

TRAININGS - LAGER 2015



An unserem diesjährigen Trainingslager in Milano Marittima an der Adria haben sich 35 Personen beteiligt, darunter 17 „Gazellen bzw. deren Familienangehörige. Außer einigen, teils heftigen, Erkältungen gab es diesmal keine Ausfälle. Dass es im Trainingslager auch sehr viel Spaß geben kann, zeigt das Foto. Fünf Mädels und zwei Jungs einer brasilianischen Tanzgruppe hatten am Ostermontag im „Londra“ einen Auftritt der über eine Stunde dauerte. Fotos davon gibt es auf unserer Website. Übrigens nächstes Jahr sind die Schulferien vom 25. März (Karfreitag) bis zum 03. April.

Spaß hatten bei guten äußeren Bedingungen auch die Teilnehmer/innen und Helfer/innen bei den KM der Langstrecken, die nach 2014 wiederum von uns organisiert wurden. Nochmals **VIELEN DANK** allen Helfer/innen und für die leider etwas übersichtlichen Kuchenspenden.

Vom 21. bis 25. Mai haben wir acht Gäste aus Tschenstochau zu Gast, für die wir ein Programm zusammengestellt haben, und an dem wir uns natürlich auch beteiligen sollten. Natürlich nicht alle „Gazellen“, aber es wäre wünschenswert, wenn die Programmpunkte von Einzelnen „Gazellen“ begleitet würden.

Carmen Wagner ist vom Wettkampf-Virus befallen. Innerhalb von 15 Tagen hat sie drei Wettkämpfe absolviert. Zunächst sieben Kilometer in Stuttgart, dann fünf Kilometer in Straubenhardt und eine Woche später erneut fünf Kilometer in Bad Liebenzell. Fazit: Zufriedenheit, vor allem mit dem völlig überraschenden Podestplatz in Conweiler. Glückwunsch!

Gratulieren kann man auch Peter Schultz, denn er hat bei seinem Heimspiel auf dem Plötzer mit 6:05,93 Minuten über die Meile (1.609 Meter) einen neuen Badischen Rekord in der M 65 aufgestellt. Gewonnen hat die Meile Collin Haug in 5:36,34 Minuten, der für seinen Heimatverein, den TSV Wildbad am Start war.

Einer von leider nur vier Startern über die 10.000 Meter bei den Langstrecken-KM war Michael Armbruster. Er lief wie ein Uhrwerk einen Vierer-Schnitt pro Kilometer. Am Ende stand eine Punktlandung mit 39:58,69 Minuten.

MEISTERSCHAFTEN

20.05. Kreis - 5.000 Meter/ PF - Büchenbronn

Meldeschluss: 15. Mai bei Sven Wächter

06. / 07.06. BW-Senioren, Helmsheim

Meldeschluss: 23. Mai bei H. Jährtzen

STADION - MEETINGS

06.05. Pfungstadt	24.05. Pforzheim
03.06. Pfungstadt	17.06. / 24.06. Calw
27.06. Edenkoben / Senioren/innen	

WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.05.	10 km/21,1 km, Warmbronn	18.00 / 17.15
03.05.	10 km / 21,1 km, Rot	09.15 / 09.00 Uhr
03.05.	8,88889 km, Karlsruhe	10.30 Uhr
09.05.	10 km / 10 Meilen, S-Feuerbach	ab 15.00
09.05.	10 km, Ersingen	16.00 Uhr
ACHTUNG: Start in Bilfingen/Kämpfelbachhalle		
14.05.	10 km, Wössingen	10.00 Uhr
16.05.	10 km/ 20,4 km, Mühlacker	ab 09.00 Uhr
16.05.	9,5 km, 776 HM, Bühlertal	15.30 Uhr
25.05.	10 / 21,1 km, Rülzheim	09.00/ 09.20 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -

Schluss • In Bad Liebenzell und in Illingen war am Wochenende jeweils eine „Gazellen-Herde“ zu Gange. **Bad Liebenzell** - 10 km: Karin Cronenberg - 56:05, 5 km: Lidia Zentner - 20:59, Carmen Wagner - 27:59, Bernd Gusmini - 20:59, für TSV Wildbad Collin Haug - 19:48 Minuten. **Illingen** - 10 km: Steffi Fischer (Gesamtvierte) - 46:18, Kathrin Drüssler - 47:56, Susen Weißmann - 52:21, Michael Witt - 42:16, Wolfgang Wessinger - 51:48, Uwe Weißmann - 52:20 Min.