



## KM 5.000 METER



**5.000** Meter standen als Kreis-Meisterschaft in Büchenbronn auf dem Programm. Gesamtsieger wurde Michael Armbruster (19:40,8). Bei den Frauen ging Rang zwei an Steffi Fischer (20:58,1) und Rang drei an Kathrin Drüssler, die sich mit 21:37,5 Minuten um über eine Minute gegenüber letztem Jahr verbessert hat. Martin Dölz lief 23:50,7 Minuten

**U**nser Gäste aus Tschenschau hatten vom 21. bis 25. Mai viel Spaß beim Besuch der Mercedes-Produktion in Rastatt, dem Gasometer/Pforzheim, bei Koch-Technik/Ispringen und im Porsche-Museum/Stuttgart. Doch auch sportlich haben sie beim Meeting des LC80 einiges geboten. Ewa Mirek gewann das Kugelstoßen (11,25 m), Sylwia Slezak siegte über 3.000 Meter (10:23,73 min.), Karol Grabowski knackte als Sieger über 800 Meter (1:59,48 min.) die Zwei-Minuten-Marke, Cyprian Tomza wurde Zweiter über 3.000 Meter (9:21,57 min.) und Szymon Trabczynski (Jg. 81) war mit Abstand der schnellste Senior über 100 Meter (12,04 sec.).

**D**anke allen „Gazellen“ die einzelne, oder mehrere Punkte des Besuchsprogramms begleitet haben. Die Kosten für die Gäste wurden Übrigens zu 100 % von Sponsoren übernommen.

**B**eim LC 80-Meeting waren auch Lidia Zentner (5:27,84), Bernd Gusmini (5:39,44) und für den TSV Wildbad Collin Haug (4:56,18 Minuten) über 1.500 Meter zu Gange.

**I**n Ohrdruf, bei den deutschen 10.000 Meter-Meisterschaften kam unser passives Mitglied, Christiane Adriaanse mit 39:17,33 Minuten auf den Bronzerang der W35. Glückwunsch!

**A**xel Fuchs, unser Ultra-Man, war beim Rennsteiglauf (1.470 HM) über 72,7(!) Kilometer mit über 2.000 Finishern im Einsatz. Fazit: 9:02,53 Stunden. Sein nächster Ultra-Lauf ist schon geplant, es sind die 100 km(!) in Biel am 12. Juni.

**M**it Verspätung, die Halb-Marathon-Ergebnisse von Jochen Laub. In Freiburg lief er 1:25:51 und in Heidelberg 1:29:48 Stunden. Clemens Hünerberg nutzte die 21,1 km in Freiburg (1:29:16) als Vorbereitung für seinen London-Marathon, den er in 4:37,08 Stunden absolvierte.

## TERMIN - VORSCHAU

01.08. – „Gazellen“ - Grillfest

## MEISTERSCHAFTEN

10. - 12.07. DM Senioren/Zittau (ab 35 Jahre)  
- Qualifikation erforderlich -

Meldeschluss: 19. Juni

bei H. Jähzzen

## STADION - MEETINGS

03.06. Pfungstadt	04.06. Reilingen
17.06. / 24.06. Calw	
27.06. Edenkoben / Senioren/innen	
01.07. Pfungstadt	29.07. Besigheim
05.08. Pfungstadt	07.08. Stuttgart
03.10. Stuttgart	10.10. Königsbach

## WAS LÄUFT SONST NOCH?

13.06. 10 km, Bad Herrenalb	16.00 Uhr
13.06. 10 km / 21,1 km, Kieselbronn	ab 18.20
14.06. 10 km* / 21,1 km*, Philippsburg	09.00
19.06. 10 km, Ettlingen	19.30 Uhr
20.06. 80 km / 42,2 km, Karlsruhe	17.00/ 20.00
26.06. 10 km*, Baden-Baden	18.00 Uhr
27.06. 9,2 km, Lauterbourg/Elsass	19.30 Uhr
27.06. 10 km, Leonberg	20.20 Uhr
28.06. 21,1 km*, Stuttgart	09.00 Uhr
28.06. 10 km*, Pforzheim	18.00 Uhr
04.07. 10 km, Nöttingen	18.00 Uhr
05.07. 10 km, Graben-Neudorf	09.00 Uhr
12.07. 10 km*, Stutensee-Büchig	09.45 Uhr
12.07. 8,2 km, Speyer	12.00 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -