



FÜR DIE BESTENLISTE

Für die Bestenliste das bedeutet, wenn ein Wettkampf auf einer vermessenen Laufstrecke (5, 10, 21,1, 42,2 km) stattgefunden hat, dann ist er „Bestenlisten fähig“, er kann dann im Kreis, in Baden, national oder international in Bestenlisten aufgenommen werden. Das gilt zudem für alle Wettkämpfe die im Stadion stattfinden.

Aber nicht allen gefällt das „im Kreis laufen“ auf der Tartanbahn. So zum Beispiel Karin Cronenberg, die es lieber etwas länger und auch schwerer mag. Zum Beispiel den „Mountainmarathon“/CH, den der Veranstalter als härtesten Marathon der Welt bezeichnet. Warum? Weil es auf den 42,195 Kilometern insgesamt 2.658 Meter bergauf und 1.851 bergab geht. Das Ziel befindet sich auf dem 2.071 Meter hohen „Pilatus“. Die Laufzeit von Karin: 7:49,46 Stunden.

TERMIN - VORSCHAU

18. Oktober 14 - „Gazellen“ Wanderung
Programm: mit der Bahn ab Pforzheim (09:30) über Karlsruhe nach Freudenstadt (11:37). Kurzer und leichter Rundwanderweg auf Teilen des „Mittelweges“ mit Einkehr in der Berghütte „Lauterbad“. Rückfahrt (18:19) über Nagoldtal nach Pforzheim (20:05). Änderungen möglich. Ausführliche Einladung folgt.

17. Januar 15 - „Gazellen“ Winterfeier
Restaurant „Montana“ in Stein

20. Februar 15 - Mitgliederversammlung
Restaurant „Lamm“ oder „Bellevue“

STADION - MEETINGS

03.09. Pfungstadt	12.09. Plochingen
13.09. Flein	23.09. Mannheim/Stundenlauf
11.10. Königsbach	12.10. Stuttgart

MEISTERSCHAFTEN

27.09. DM - Senioren/innen
Langstaffeln, Baunatal / Hessen
Frauen - 4 x 400 m, 3 x 800 m
Männer - 4 x 400 m, 3 x 1.000 m

Meldeschluss: 05. September bei H. Jätzten

27.09. BW 10 km - Straße
Eschbach bei Freiburg
(alle Klassen ab U18)

Meldeschluss: 12. September bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

05.09. 10 km*, Herxheim	19.30 Uhr
06.09. 10 km / 25 km, Rülzheim	15.30 Uhr
07.09. 10 km*, Karlsdorf-Neuthard	09.30 Uhr
13.09. 10 km, 150 Höhenmeter, Nöttingen	
► Ranntallauf 2014	16.00 Uhr
14.09. 10 km* / 21,1 km*, Rot	09.45 Uhr
14.09. 4 km, 240 HM, Bad Herrenalb	11.00 Uhr
21.09. 21,1* / 42,1 km*, Karlsruhe	09.00 Uhr
28.09. 10 km / 21,1 km, Sinzheim	09.00 / 09.45
03.10. 10 km, Wiernsheim	10.30 Uhr
04.10. 10 km, Karlsruhe-Durlach	16.00 Uhr
05.10. 25 km, Hildrizhausen	09.30 Uhr
05.10. 10 km*, Heilbronn	11.00 Uhr
12.10. 10 km*, Karlsruhe (LSG)	10.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -

Es wäre wünschenswert, wenn Ihr Eure Ergebnisse Michael Witt für unsere Website mitteilt.

Was / wer lief sonst noch im Juli/August?
Karin Cronenberg (Extrem-10 km), Dagmar Rübenacker (10 km), Axel Fuchs (80 km), Ralf Seifert (8,2 km, 10 km), Harald Schelske (25 km, Marathon) und Uwe Vischer (10 km).