

## 25. ZŁOTA MILA CZĘSTOCHOWA AM 12. SEPTEMBER

*Wir sind eingeladen vom 10. bis 14. September*



**D**agmar Rübenacker war über 10 km beim Pforzheimer City-Lauf als Gesamtfünfte und Siegerin ihrer Altersklasse die schnellste Frau eines Pforzheimer Vereins. Glückwunsch!

**A**xel Fuchs ist wieder da. Eigentlich war er ja nie weg, nur sieht man Axel Fuchs auf den „Sprintstrecken“ unterhalb der Marathon-Distanz selten am Start. Dagegen hat er mittlerweile die „100 km“ in Biel bereits zum 14. Mal absolviert. Seine Bestzeit in Biel lief er 2001 in der M45 mit 11:07:09 Stunden. Nun, 13 Jahre später läuft er immer noch respektable 13:15:35 Stunden.

**N**euere Kleider, nicht für den Kaiser, sondern für uns „Gazellen“ gibt es demnächst. Insgesamt haben 30 „Gazellen“ neue Lauf-Set / Jacken von Newline bestellt. Alle zusammen 97 Teile.

**D**anke an Iris Würtz und Günter Benz, die ihren Mitgliedsbeitrag aufgerundet haben.

**M**it Elke Machtolf, Carmen Wagner und Otto Lingk konnten wir im Juni gleich drei neue „Gazellen“ in unserer Herde begrüßen. Herzlich willkommen und „eine gute Zeit“ bei uns.

### MEISTERSCHAFTEN

**26. / 27.07. Kreis - Einzel, Pforzheim**  
Buckenberg-Stadion, alle Klassen  
► Läufe: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m

Meldeschluss: 19. Juli bei Sven Wächter

**27.09. DM - Senioren/innen**  
**Langstaffeln, Baunatal / Hessen**  
Frauen - 4 x 400 m, 3 x 800 m  
Männer - 4 x 400 m, 3 x 1.000 m

Meldeschluss: 05. September bei H. Jähzzen

### 19.07. GRILLFEST

#### STADION – MEETINGS

02.07. Pfungstadt	02.07. Heidelberg-Rohrbach
02.07. Calw	05.07. Edenkoben / Senioren
10.07. Limburgerhof	17.07. Köngen
30.07. Besigheim	06.08. Pfungstadt
08.08. Stuttgart	21.08. Mannheim
30.08. Flein / Senioren	03.09. Pfungstadt
12.09. Plochingen	23.09. Mannheim/Stundenlauf
11.10. Königsbach	12.10. Stuttgart

#### WAS LÄUFT SONST NOCH?

06.07. 10 km, Graben-Neudorf	09.00 Uhr
13.07. 10 km, Stutensee-Büchig	ab 09.00 Uhr
13.07. 8,2 km, Speyer	12.00 Uhr
19.07. 21,1 km, Bühlertal	17.00 Uhr
20.07. 10 km/42,2 km, Bühlertal	09.00/ 08.00
27.07. 10 / 21,1 km, Ubstadt-Weiher	09.00 Uhr
01.08. 11,11 km, Grünwettersbach	18.00 Uhr
02.08. 25 km, Bellheim	19.00 Uhr
17.08. 10 / 21,1 km, Hambrücken	09.00 Uhr
23.08. 21,1 km, 380 HM, Ettlingen	17.00 Uhr
30.08. 10 km*, MA-Rheinau	17.00 Uhr
05.09. 10 km*, Herxheim	19.30 Uhr
06.09. 10 km / 25 km, Rülzheim	15.30 Uhr
07.09. 10 km*, Karlsdorf-Neuthard	09.30 Uhr
13.09. 10 km, 150 Höhenmeter, Nöttingen	
► Ranntallauf 2014	16.00 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -

**W**as / wer lief sonst noch im Juni? Sultan Arslan (10 km), Karin Cronenberg (10 km), Bernd Gusmini (10 km), Ralf Seifert (10 km, Halbmarathon), Uwe Vischer (10 km), Wolfgang Wessinger (Halbmarathon), Michael Witt (10 km, Halbmarathon) und Dieter Wunsch (10 km).