



Vorspeisen-Büffet im Apollo



Gruß aus der Küche



Milano Marittima

Blick vom Balkon

Weihnachten 2013 ist Geschichte, was folgt? Ostern! Es wird keine vier Wochen dauern, dann stehen die ersten Osterhasen in den Geschäften. Ostern 2014, das bedeutet auch wieder - Trainingslager in Milano Marittima an der italienischen Adria. Unsere Gruppe ist vom 14. bis 26. April in den Hotels Apollo / Mirage, mit unterschiedlichen An-, und Abreise-Terminen. Total werden wir voraussichtlich 28 Personen sein, davon 13 „Gazellen“, die sich, bei teilweise zwei Trainingseinheiten pro Tag, von der vorzüglichen Küche (VP) verwöhnen lässt.

Allgemein wird behauptet, das Läufer/innen gerne älter werde, weil sie alle fünf Jahre in eine neue Altersklasse kommen, und damit ihre Chancen auf eine vordere Platzierung steigen. Nun, da können sich folgende acht „Gazellen“ freuen, denn sie starten in 2014 in einer neuen Altersklasse: Kathrin Drüssler, Marisa Hörner, Jola Ketterer, Thomas Brandt, Martin Dölz, Peter Schultz, Sven Wächter und Uwe Weißmann. Viel Erfolg in der neuen Klasse!

Schon wieder können wir eine neue „Gazelle“ in unseren Reihen begrüßen. Iris Würtz (Jg. 60) aus Wössingen, die 2013 mit 5:34,67 Minuten auf Rang 14 über 1.500 Meter bei den Frauen der Badischen Bestenliste platziert ist. Sie ist zunächst noch passives Mitglied. Willkommen!

11. JANUAR

Gazellen-Winterfeier
im „Braustüble“ / Pforzheim

14. FEBRUAR

Mitgliederversammlung
Separate Einladung folgt

MEISTERSCHAFTEN

25.01. BW Senioren Halle (ab 30 Jahre)
Sindelfingen

Meldeschluss: 10. Januar bei H. Jähtzen

02.02. BW Cross, alle Klassen, Bad Liebenzell

Meldeschluss: 24. Januar bei Sven. Wächter

01. / 02.03. DM Senioren Halle (ab 35 Jahre)
Erfurt / Thüringen

► Qualifikation erforderlich ◀

Meldeschluss: 07. Februar bei H. Jähtzen

05. APRIL

Kreis-Meisterschaften 10.000 m
Schüler/innen - 2.000 m / 3.000 m
Königsbach / Plötzer

Wir „Gazellen“ richten die offenen Kreis-Meisterschaften zunächst bis 2016 aus.

Damit benötigen wir **an diesem Tag** natürlich **Helfer/innen**, insbesondere als Rundenzähler/innen. Die elektronische Zeitnahme / Auswertung wird vom LA-Kreis Pforzheim übernommen.

WAS LÄUFT SONST NOCH?

31.12.	5 km / 10 km, Waldbronn	13.30 Uhr
31.12.	11,1 km, Bietigheim	14.00 Uhr
31.12.	11.111 m, S-Weilimdorf	14.30 Uhr
06.01.	10 km, Dielheim	09.30 Uhr
12.01.	15 km, Rheinzabern	10.05 Uhr
18.01.	Senioren-Hallen-Meeting	Fürth / By
26.01.	10 km-Cross, Kraichtal-Oberacker	10.00
01.02.	Senioren-Hallen-Meeting, Ludwigshafen	
09.02.	20 km, Rheinzabern	10.05 Uhr
09.03.	10 km* / 21,1 km, Rastatt	10.00 / 09.45
09.03.	21,1* / 42,2*, Kandel	10.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -