



800 - 2:33,09
1.500 - 5:06,65
3.000 - 10:54,26
5.000 - 18:48,62

Lidia Zentner ist nicht auf zu halten. Zwischen dem 07. August und dem 21. September hat sie fünf(!) Masters-Weltrekorde verbessert. Dabei hat sie den Weltrekord über 800 Meter beim Masters-Länderkampf in Bar-le-Duc (Frankreich) bei strömenden Regen ein zweites Mal unterboten. Die verhältnismäßig beste Leistung gelang ihr über 1.500 Meter, mit einer Verbesserung des Welt-Rekordes um 5,62 Sekunden.

Beim Karlsruhe-Marathon herrschte ungefähr bei Kilometer 16 das totale Chaos. Dort standen die Läufer/innen, die diesen Punkt zwischen 64 und 74 Minuten erreicht hatten, vor verschlossenen Bahnschranken und einem Güterzug der zehn Minuten die Strecke blockierte. Von unseren „Gazellen“ war Michael Armbruster davon betroffen, der beim Halbmarathon die zehn-Kilometer-Marke nach 41:40 Minuten passierte und somit klar auf Kurs unter 1:30 Stunden war. Nach der Zwangspause zeigte die Uhr für ihn dann 1:36:05 Stunden. Die Zwei-Stunden-Marke verpasste Karin Cronenberg (2:06:52). Den Marathon absolvierten erfolgreich Harald Schelske (3:46:12) und Axel-Wolfgang Fuchs (4:24:44).

Der Herbst hat begonnen und in drei Monaten ist das Jahr 2013 schon wieder vorbei. Wenn man bedenkt, dass es in den Geschäften jetzt schon Adventskalender zu kaufen gibt, dann ist es gar nicht so abwegig sich so langsam Gedanken über Ostern 2014 zu machen. Ostern ist im nächsten Jahr Mitte April. Wir planen in den Osterferien (12. bis 27. April) wieder ein Trainingslager in Milano Marittima an der Adria. Geplante Anreise ist am 14. oder 17. April (Gründonnerstag). Abreise: 25. oder 26. April. Bis heute haben sich schon acht Personen verbindlich angemeldet.

26. OKTOBER

„Gazellen“ - Wanderung

- „Hochmoor“ in Kaltenbronn (900 m)
- Riesenrutschbahn (1.500 m) im Poppeltal
- Abschluss „Wirtshaus Poppeltal“

16. NOVEMBER-

20 Jahre „Gazelle“
in der **Grenzsägmühle**
separate Einladung folgt

STADION-MEETING

13.10. Stuttgart

MEISTERSCHAFTEN

16.11. BW Waldlauf-Meisterschaften

Walldorf, alle Klassen, ab 11.00 Uhr

Meldeschluss: 31. Oktober bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

03.10.	10 km, Wiernsheim / Serres	10.30 Uhr
03.10.	10 km, Östringen	10.35 Uhr
05.10.	10 km, KA-Durlach	16.00 Uhr
06.10.	25 km, Hildrizhausen	09.30 Uhr
11.10.	10 km*, Pforzheim	17.35 Uhr
13.10.	10 km*, Karlsruhe	10.00 Uhr
19.10.	10 km, KA-Rüppurr	14.30 Uhr
20.10.	10 km, Wiesloch	09.40 Uhr
26.10.	Crossläufe, Hatzenbühl	ab 12.30 Uhr
27.10.	10 km*, Berghausen	ab 10.00 Uhr
01.11.	10 km*, Hockenheimring	10.20 Uhr
02.11.	10 km, Ötigheim	14.35 Uhr
09.11.	Crossläufe, PF-Huchenfeld	ab 11.10 Uhr
10.11.	10 km, Langensteinbach	11.10 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -