

GAZELLEN & GÄSTE AUF TOUR



Unsere diesjährige Wanderung führte uns nach Kaltenbronn (mit seinen 7(!) Einwohnern), wo uns eine sehr fachkundige Führung erwartete. Während der fast vier Stunden erfuhren wir viel Wissenswertes über Hochmoor, Bannwald und Wildsee. Aber auch über die Geschichte der Region bis hin zu den Gesteinsschichten und Rot-, und Rehwild. Danach gab es Schwarzwälder Kirschtorte, eine Minigolfpartie, wobei die „Bahn“ teilweise aus Gras, Kiesweg, oder Bretter bestand, und der Abschluss fand im empfehlenswerten „Berghof“ in Enzklösterle statt.

Drei weitere Läufer/innen haben sich entschlossen unserer „Gazellen-Herde“ bei zu treten. Zum einen Steffen Rößler (Jg. 78) aus Bilingen, dessen Frau Kathrin Drüssler (Jg. 84) schon seit zwei Monaten bei uns die Laufschuhe schnürt. Und zum zweiten sind das Daniela (Jg. 82) und Jochen Laub (Jg. 80) aus Stutensee. Letztere dürften schon einigen bekannt sein, denn sie nahmen in der letzten Wintersaison an unserem Hallentraining teil. Beide können Übrigens ein aktuelles Halbmarathon-Ergebnis von Karlsruhe vorweisen, Daniela lief 1:43:28 und Jochen finishte nach 1:27:36 Stunden. Auch Steffen Rößler kann mit (selbst gestoppten) 18:05 Minuten beim 5-Kilometer-Lauf der LSG Karlsruhe ein achtbares Ergebnis vorweisen. In der Ergebnisliste steht er mit 17:26 Minuten, doch laut Aussage von Steffen Rößler begann die Zeitnahme mit 40 Sekunden Verzögerung.

Läufergebnisse sind das eine, doch wichtig ist vor allem die Lauffreude. Und da freuen wir uns über alle die Freude am Laufen haben. Egal in welchem Leistungsbereich sie sich befinden.

Lidia Zentner hat bei der Sportler-Wahl 2013 der Pforzheimer Zeitung / PZ-News mit rund 25 % (797) aller Stimmen Rang zwei belegt. Platz eins ging an Hanna Klein / Mountainbike (1.060), Dritte wurde Jennie Wolf / Tischtennis (533), Rang vier belegte Roxana Nothhaft / Taekwondo (441) vor Jaqueline Schellin / Ringen (395).

16. NOVEMBER-

20 Jahre „Gazelle“
in der Grenzsägmühle

MEISTERSCHAFTEN

16.11. BW Waldlauf-Meisterschaften
Walldorf, alle Klassen, ab 11.00 Uhr

Meldeschluss: 31. Oktober bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.11.	10 km*, Hockenheimring	10.20 Uhr
02.11.	10 km, Ötigheim	14.35 Uhr
09.11.	Crossläufe, PF-Huchenfeld	ab 11.10 Uhr
10.11.	10 km, Langensteinbach	11.10 Uhr
16.11.	8,1 km, 505 HM, Maikammer	14.30 Uhr
17.11.	9,9 km, KSC-Lauf	11.20 Uhr
24.11.	Crossläufe in Lauterbourg	ab 13.30 Uhr
08.12.	10 km, Bad Schönborn	10.15 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -

Letzte Meldung: unsere neuen „Gazellen“, Daniela und Jochen Laub finishten erfolgreich beim Frankfurt-Marathon. Daniela war nach 3:43:53 Stunden (HM - 1:45:27) im Ziel und Jochen pasierte nach 3:17:24 (HM - 1:32:55) die Ziellinie.