



UNSER QR – CODE



QR – Code, was ist das? Habt Ihr bestimmt alle schon einmal gesehen. Diese „QR-Codes“ tauchen immer öfter auf, in Zeitschriften, an Plakatwänden und nicht zuletzt auf Produkten. Mit einem „Smartphone“ und einer „App“ (Programm) mit „QR-Code Reader“ kann man den QR-Code fotografieren und erhält dann direkt einen Zugang zu dem jeweiligen Anbieter. Auch unser QR-Code stellt sofort eine Verbindung zu unserer Website her. Einfach mal ausprobieren.

Bei den Kreis-Meisterschaften über 10.000 Meter in Pforzheim stellte Lidia Zentner mit 42:00 Minuten einen neuen badischen Rekord in ihrer neuen Altersklasse auf. Den alten Rekord aus dem Jahr 2007 unterbot sie dabei um 2:22 Minuten.

Michael Armbruster ist zum zweiten Mal Vater geworden. Fabian heißt der Nachwuchs. Herzlichen Glückwunsch.

16. - 20. MAI (Pfingsten)

Gäste aus Tschenstochau / Polen

17. MAI 16.00 Uhr

Besichtigung: Brauerei-Ketterer
Mit unseren Gästen aus Tschenstochau

18. MAI 11.00 Uhr

Porsche-Museum / Stuttgart
Mit unseren Gästen aus Tschenstochau

15.00 Uhr - Stuttgarter Fernsehturm

Wegen vorübergehender Schließung des Fernsehturms fällt der Termin vermutlich aus.

MEISTERSCHAFTEN

12.05. BLV – DAMM, Weinheim

18.05. BW Senioren-Berglauf, Bühlertal
9,5 km, 776 HM, Start 15.30 Uhr

Meldeschluss: 03. Mai bei Sven Wächter

01./02.06. BW Senioren,
Bruchsal-Helmsheim
W/M 30 – W 75 / M 80

Alle Lauf-Disziplinen bis 5.000 Meter

Meldeschluss: 17. Mai bei Sven Wächter

STADION - MEETINGS

08.05. Pfungstadt	09.05. Bönningheim
17.05. Sinsheim	19.05. Pforzheim
05.06. Pfungstadt	08.06. Edenkoben / Senioren
14.06. Sinsheim	15.06. Limburgerhof / Senioren
03.07. Pfungstadt	24.07. Besigheim
07.08. Pfungstadt	09.08. Stuttgart
04.09. Pfungstadt	06.09. Plochingen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

04.05.	10,2 / 20,4 km, Mühlacker	ab 09.15 Uhr
05.05.	10* / 21,1 km*, St. Leon-Rot	09.00 Uhr
05.05.	10 / 21,1 km, Leinfelden	09.00 Uhr
05.05.	8,88889 km, Karlsruhe	10.30 Uhr
09.05.	10 km, Wössingen	10.00 Uhr
11.05.	10 / 16 km, S-Feuerbach	15.20 / 15.00 Uhr
11.05.	10 km, Ersingen	16.00 Uhr
18.05.	9,5 km, 776 HM, Bühlertal	15.30 Uhr
20.05.	10 / 21,1 km, Rülzheim	09.00/09.20 Uhr
02.06.	10 / 21,1 km, Leimersheim	ab 09.15 Uhr
08.06.	10*/21,1 km*, Kieselbronn	17.00 / 18.30

* - vermessen (bestenlistentauglich) -