

POLNISCHE FREUDEN - SPRÜNGE



Vom 16. bis 20. Mai hatten wir eine Delegation aus Tschenstochau zu Gast. Darunter befanden sich fünf Sportler/innen, die beim „Drei-Täler-Meeting“ des LC 80 Pforzheim mit tollen Leistungen glänzten. Grzegorz Luszczynski gewann die 800 m in 1:54,69 Minuten und der Sieg über 1.500 m ging an Jakub Lamch in 4:18,95. Über 100 m wurde Magdalena Cala in 12,37 Sekunden Zweite und der M 30-Senior Szymon Trabczynski lief die 100 m in 11,49 Sekunden. Da kam Freude auf, aber auch bei der Besichtigung der Brauerei Ketterer, dem Porsche-Museum und dem Kloster Maulbronn. Ein paar Tränen flossen dagegen bei Emilia Laczna, die sich im Vorlauf für das 100 Meter-Finale qualifiziert hatte, sich aber beim Einspringen zum Weitsprung verletzte. Der Aufenthalt wurde im Übrigen von Sponsoren finanziert. Im Herbst 2014 werden voraussichtlich fünf „Gazellen“ zum Gegenbesuch nach Tschenstochau reisen.

Lidia Zentner nahm in Upice / Tschechien zum ersten Mal an einer Straßenlauf-EM teil. Fazit: EM-Titel über 10 km in 41:04 Minuten.

STADION-MEETINGS

05.06. Pfungstadt	08.06. Edenkoben
12.06. Calw	14.06. Sinsheim
15.06. Limburgerhof / Senioren	19.06. Calw
03.07. Pfungstadt	24.07. Besigheim
07.08. Pfungstadt	09.08. Stuttgart / Festwiese

MEISTERSCHAFTEN

19.06. Kreis - 5.000 m, Pf. - Büchenbronn
circa 20.00 Uhr, nach Langstaffeln
► Jede/r Läufer/in muss einen
Rundenzähler mitbringen

Meldeschluss: 14. Juni bei Sven Wächter

12. - 14.07. DM Senioren, W/M 35-W/M 85
Mönchengladbach
► Qualifikation erforderlich!

Meldeschluss: 21. Juni bei Herbert Jähtzen

20. / 21.07. Kreis, Niefern - Öschelbronn
Alle Lauf-Disziplinen bis 1.500 Meter

Meldeschluss: 12. Juli bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.06.	10/21,1 km, Leimersheim	ab 09.15
08.06.	10*/21,1 km*, Kieselbronn	ab 17.00
09.06.	10 km, Schützingen	ab 09.30 Uhr
16.06.	10* / 21,1 km*, Philippsburg	ab 09.00
14.06.	10 km, Ettlingen	19.30 Uhr
	1.000 Teilnehmer/innen	
15.06.	10 km, Viernheim	16.30 Uhr
15.06.	10 km, Sandhausen	18.10 Uhr
15.06.	Bischweier	► Fällt aus!!!
21.06.	10 km*, Baden-Baden	18.00 Uhr
23.06.	21,1 km*, Stuttgart	09.00 Uhr
28.06.	9,9 km, Bietigheim	22.00 Uhr
30.06.	10 km, <u>Graben</u> -Neudorf	09.00 Uhr

- * vermessen, bestenlistentauglich -