



BELLA ITALIA



Mit Lauffreunden des SC 88 Bruchhausen und der LSG Karlsruhe verbrachte eine „Gazellen-Herde“ neun Tage im Trainingslager in Milano Marittima. Neben den guten Trainingsmöglichkeiten am Strand und im nahe gelegenen Pinienwald war unser Hotel „Apollo“ Spitzenklasse. Insbesondere die Küche, so das einstimmige Resümee. Trotz teilweise dreistelligen Trainingskilometern in den Beinen legten manche während des Aufenthaltes noch drei Kilo zu. Kein Wunder, bei je vier Gängen am Mittag und am Abend plus zusätzlichen sehr schmackhaften „Grüßen“ aus der Küche.

Der Aufenthalt und die Unterkunft hat so begeistert, das schon die ersten Zusagen für 2013 vorliegen. Ostersonntag ist im nächsten Jahr am 31. März, die Schulferien sind vom Montag 25. März bis Freitag 05. April. Termin des Trainingslagers: 28. März - 06. April.

Es gibt immer weniger Stadion-Meetings. In diesem Jahr finden die Meetings in Cottbus, Kassel, Cuxhaven und Biberach aus unterschiedlichen Gründen nicht statt. Sicher, diese Meetings sind für unsereins zu groß, aber auch vor unserer Haustüre gibt es immer weniger Meetings. Nun hat es den Rastatter TV erwischt. Nachdem sich kein neuer Abteilungsleiter für die Leichtathletik fand, sind die Sportfeste bis auf weiteres ausgesetzt. Es gibt auch immer mehr das Problem der Helfer/innen. Doch solange Athleten (die selber kaum eine Startmöglichkeit auslassen) Aussagen von sich geben wie „es gibt doch genug Veranstaltungen, warum sollen wir auch noch eine ausrichten (arbeiten)?“, wird sich diese Situation bestimmt nicht verbessern.

08. MAI - LAMM / Ispringen
Stammtisch, ab 20.00 Uhr

MEISTERSCHAFTEN

20.05. Kreis - 10.000 m (ab U 20)
Pforzheim (Buckenberg) 10.00 Uhr

Meldeschluss: 12. Mai bei Sven Wächter

09.06. BW- Halbmarathon (ab U 18)
Bräunlingen, 17.30 Uhr

Meldeschluss: 25. Mai bei Sven Wächter

23. / 24.06. BW-Senioren/innen (ab W/M 30)
Ellwangen (Waldstadion)

Meldeschluss: 08. Juni bei Sven Wächter

STADION - MEETINGS

02.05. Pfungstadt	11.05. Sinsheim
17.05. Bönningheim	20.05. Pforzheim
27.05. Limburgerhof*	28.05. Heidelberg
06.06. Pfungstadt	09.06. Edenkoben*
15.06. Sinsheim	20. / 27.06. Calw

* nur Senioren/innen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

06.05.	10 km / 21,1 km, St. Leon-Rot	09.00
12.05.	10 Meilen/km, S-Feuerbach	15.00 / 15.30
12.05.	10 km, Ersingen (LTG)	16.00 Uhr
13. 05	8,88889 km, Karlsruhe	10.30 Uhr
17.05.	10 km, Wössingen	10.00 Uhr
19.05.	10 / 20,4 km, Mühlacker	10.00 Uhr
28.05.	10 / 21,1 km, Rülzheim	09.00 / 09.20

* - vermessen (bestenlistentauglich) -