

Frohe Weihnachten



Allen „Gazellen“ und deren Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr. Vor allem aber Gesundheit.

Die badische Bestenliste 2011 ist soeben erschienen. Auf der klassischen 10 Kilometer Strecke sind drei Läuferinnen aus der Region in den Top 20 der badischen Frauen (ab 20 Jahre) vertreten. Und alle drei tragen unsere Farben. Mit 39:38 Minuten liegt Lidia Zentner auf Rang acht in Baden, gefolgt von Ina Rosendahl, die mit 40:02 Minuten auf Rang 12 rangiert und Christiane Fischer auf Platz 17 mit 41:07 Minuten.

Ab 2012 gibt es neue Bezeichnungen für die Altersklassen. So orientieren sich zum Beispiel sämtliche Schüler-, und Jugendklassen zukünftig einfach am jeweiligen Alter. Aus der Jugend A (18 und 19 Jahre) wird die U 20 und aus der Jugend B (16 und 17 Jahre) wird nun die U 18. Schüler/innen B (12 und 13 Jahre) heißen ab 2012 U 14. Für Frauen reicht demnächst als Abkürzung ein „F“ und für Männer ein „M“.

14. Januar Winterfeier / Grenzsägmühle
Schon 24 Anmeldungen

14. FEBRUAR

Stammtisch, ab 20.00 Uhr
im **LAMM** in Ispringen

05. bis 14. April - Trainingslager / Adria
Hotel „Apollo“ in Milano Marittima

- Nur noch 1 ½ DZ frei. Weitere Zimmer auf Anfrage. Pro Tag im DZ mit VP - 42,00 €
- Pro Person und Tag gibt es 15,00 € Zuschuss.

MEISTERSCHAFTEN

22.01. BW- Senioren-Halle, Sindelfingen

Vorläufiger Zeitplan:

- 200 m, W 30 - W 60; 13.50 - 14.15 Uhr, 4 Läufe
M 30 - M 70; 13.00 - 13.40 Uhr, 5 Läufe
400 m, W 30 - W 60; 16.25 - 16.30 Uhr, 2 Läufe
M 30 - M 70; 15.50 - 16.15 Uhr, 4 Läufe
800 m, W 30 - W 60; 12.45 Uhr, 1 Lauf
M 30 - M 70; 12.30 - 12.45 Uhr, 4 Läufe
3.000 m, W 30 - W 60; 17.25 Uhr, 1 Lauf
M 30 - M 70; 16.45 - 17.05 Uhr, 3 Läufe

Meldeschluss: 06. Januar bei Herbert Jähtzen

12.02. BW- Cross-Meisterschaften

Esslingen-Zell / Württemberg

U 18, U 20, U 23, F, M, Senioren/innen

Meldeschluss: 27. Januar bei Sven Wächter

03./04.03. DM Senioren Halle (ab 35 Jahre) Erfurt / Thüringen

Qualifikation erforderlich

Meldeschluss: 10. Februar bei H. Jähtzen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

- | | | |
|--------|----------------------------------|-----------|
| 31.12. | 10 km, Forchheim | 14.00 Uhr |
| 31.12. | 11,2 km, Bietigheim | 14.00 Uhr |
| 31.12. | 11,11 km, S-Weilimdorf | 14.30 Uhr |
| 06.01. | 10 km, Dielheim | 09.30 Uhr |
| 08.01. | 15 km*, Rheinzabern | 10.05 Uhr |
| 29.01. | 10 km-Cross, Kraichtal-Oberacker | 10.00 |
| 05.02. | 20 km, Rheinzabern | 10.05 Uhr |
| 26.02. | 10 km*, Lauterbourg (Elsass) | 10.00 Uhr |

* - vermessen (bestenlistentauglich) -