

## DEUTSCHER REKORD



**D**ie neu gegründete Startgemeinschaft „Baden-Baden/Gazelle“ hatte am 18. September in Viernheim über 3 x 800 Meter ihren ersten Auftritt. Mit Gaby Schwan als Startläuferin, Helga Rett (Baden-Baden) und Lidia Zentner als Schlussläuferin stand im Ziel 8:42:39 Minuten zu Buche. Damit gehörte die alte deutsche Bestmarke (2003) der W 55 von 9:11,00 Minuten des LuT Aschaffenburg der Vergangenheit an.

**D**rei „Gazellen“ waren in Karlsruhe am Start. Dagmar Rübenacker, die eigentlich den Marathon laufen wollte, entschied sich bei Kilometer 20 für die halbe Distanz, um als 58. Frau von insgesamt 1.282 Läuferinnen nach 1:39:45 Std. das Ziel zu passieren. Ralf Seifert finishte nach 1:48:14 und Harald Schelske befand sich nach 3:48:24 Std. in der ersten Hälfte der Marathonis.

**A**propos Marathon, Axel-Wolfgang Fuchs bewältigte in Berlin (3:45:56 Std.) bereits seinen 11. Lauf in diesem Jahr über 42,2 km, oder mehr. Schon am nächsten Sonntag (2. Oktober) macht er in Köln das Dutzend voll.

**I**na Rosendahl ist nach ihrem Gesamtsieg in Wilferdingen (41:39 min) und vor dem abschließenden Lauf der Cup-Serie, am 03. Oktober in Serres, nur noch einen kleinen Schritt vom Gesamtsieg in der Frauenkonkurrenz entfernt.

**L**idia Zentner hatte erst Mitte August ihren ersten Start in der Freiluftsaison 2011. Seitdem hat sie 5.000m, 1.500 m, 800 m, 3.000 m, sowie 800 m in der Staffel absolviert. Fazit, damit ist sie zumindest drei Mal in den Topp 10 der badischen Frauen vertreten. In der W 55 führt sie teilweise sogar die Weltrangliste an.

**A**b Mitte November ist wieder Hallentraining angesagt. In diesem Winter hat sich dafür die Rekordzahl von 17 „Gazellen“ angemeldet.

### 04. OKTOBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im **LAMM** in Ispringen

### TERMINVORSCHAU

- 22.10.11 „Gazellen“ - Wanderung
  - 04.11.11 Mitgliederversammlung / Bellevue
  - 03.12.11 10 km / 21,1 km, Bruchhausen\*
  - 12.01.12 Winterfeier / Grenzsägmühle
- \* Startgeld wird vom Verein übernommen

### MEISTERSCHAFTEN

13.11. BW – Waldlauf, MA-Rheinau

Meldeschluss: 28. Oktober bei Sven Wächter

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.10.	10 km, KA-Durlach	16.00 Uhr
02.10.	10 km*, Heilbronn	11.00 Uhr
03.10.	10 km, Wiernsheim	10.30 Uhr
08.10.	10 km, Maxdorf	15.00 Uhr
09.10.	10 km*, Karlsruhe (LSG)	10.00 Uhr
15.10.	10 km, KA-Rüppurr	14.30 Uhr
15.10.	10 km*, MA-Feudenheim	14.15 Uhr
16.10.	10 km, Wiesloch	09.40 Uhr
23.10.	10 km*, Berghausen	10.00 Uhr
30.10.	9,9 km, Karlsruhe (KSC)	11.20 Uhr
01.11.	10 km*, Hockenheimring	10.20 Uhr
05.11.	10 km, Ötigheim	14.35 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -