



5 Jahre liegen zwischen den beiden Fotos. Das „Gazellen-Trio“ Christiane Fischer, Jola Ketterer und Lidia Zentner liefen am 01. November 2006 beim 10 km-Hockenheimring-Lauf eine Gesamtzeit von 2:07:10 Stunden. Damit führten sie 2006 die badische Bestenliste an. Fünf Jahre später beim „Schnellen 10er“ in Heilbronn verbesserte sich das Trio auf 2:05:10 Stunden.

Gaby Schwan konnte sich bei den BW-10 km Straßenlauf-Meisterschaften in Hochdorf (bei Nagold) den Titel in der W 55 sichern. Mit 47:08 Minuten hatte sie auf der sehr anspruchsvollen Strecke (rund 120 Höhenmeter auf vier Runden) im Ziel 1:28 Minuten auf die Zweitplatzierte Marion Freider (SV Waldkirch).

Ia Rosendahl hat nach 2008 zum zweiten Mal den Pforzheimer Volkslauf-Cup gewonnen. Besser wie Ina Rosendahl kann man fast nicht abschneiden. Fünf Starts, vier Siege = Gesamtsieg.

A propos Ina Rosendahl. Aus persönlichen Gründen gab sie „unter fremder Flagge“ beim Bottwartal-Marathon ihr Marathon-Debüt. Mit 3:10:56 Stunden passierte sie als vierte Frau die Ziellinie. Im Gesamtfeld der 392 Marathonis lief sie auf Rang 34. Herzlichen Glückwunsch.

Ab 30 Oktober beginnt die Winterzeit. Für uns „Gazellen“ bedeutet das, (wenn am Wochenende keine Wettkämpfe anstehen) an jeden Samstag um 15.00 Uhr auf dem „Plötzer“ die Möglichkeit zu einem Tempodauerlauf besteht. Darüber hinaus ist für 17 angemeldete „Gazellen“ ab 09. November Hallentraining angesagt.

08. NOVEMBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr
im **LAMM** in Ispringen

Axel-Wolfgang Fuchs traf Paula Radcliffe, oder war es umgekehrt. Auf jedem Fall kam es am Vorabend des diesjährigen Berlin-Marathon im Berliner „Nike



Town“ zu der Begegnung. Paula lief einen Tag später mit 2:23:46 Stunden auf Rang drei im Frauenfeld. Axel folgte etwas später in 3:45:56 Stunden. Damit lag er im ersten Drittel der insgesamt fast 33.000 Läufer/innen. Eine Woche später lief Axel in Köln (4:12:22) und wieder eine Woche später in München (3:38:10 Std).

TERMINVORSCHAU

14.01.12 Winterfeier / Grenzsägmühle

05. - 14.04.12 Trainingslager / Adria

WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.11.	10 km*, Hockenheimring	10.20 Uhr
05.11.	10 km, Ötigheim	14.35 Uhr
12.11.	Crossläufe, Pforzheim	ab 11.10 Uhr
13.11.	10 km, Karlsbad	11.00 Uhr
19.11.	8,1 km, 505 HM, Maikammer	14.30 Uhr
26.11.	Crossläufe, Rülzheim	ab 13.30 Uhr
27.11.	Crossläufe, Lauterbourg	ab 13.30 Uhr
03.12.	10 / 21,1 km, Bruchhausen	ab 13.05 Uhr
04.12.	10 km, Bad Schönborn	10.15 Uhr
11.12.	10 km*, Rheinzabern	10.05 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -

Letzte Meldung: Mit Peter Meller aus Straubenhardt (Jahrgang 1964) können wir eine neue „Gazelle“ begrüßen. Herzlich willkommen und viel Lauffreude in unserer „Herde“.