

50 - Ü200 KILOMETER



Ciao Italien! Vom 21. bis 30. April weilten sechs „Gazellen“ (Gaby, Lidia, Marisa, Uschi, Michael und Herbert) mit Lauffreunden des SC 88 Bruchhausen, des SC Önsbach und der LSG Karlsruhe im Trainingslager in Milana Marittima an der Adria. Im Hotel „KOKO“ waren zudem zwei Trainingsgruppen aus Tübingen und aus Schramberg zu Gast. Auf dem Foto fehlen – Anina, Greta, Marisa, Uschi, Peter, Simon und Timo. Die Summe der gelaufenen Trainingskilometer in diesem Zeitraum reichte von rund 50 bis über 200 Kilometer. Auf Wiedersehen 2012.

Bei Gaby Schwan zeigte sich schon der erste Erfolg des Trainingslagers. Bei der Masters-Straßenlauf-EM in Yutz/Thionville (Frankreich) lief sie über 10 Kilometer in 42:58 Minuten auf Rang sechs in der W 50. Eine Zeit, die sie seit über acht Jahren nicht mehr gelaufen ist. Als Zugabe hat Gaby mit dem deutschen W 50-Team zudem noch die Silbermedaille gewonnen.

Apropos Straßenlauf-EM. Otto Schwab gewann bei den 10 Kilometern die Bronzemedaille der M 80 in 57:35 Minuten.

Ina Rosendahl ist wieder da. Nach ihrem zweiten Rang bei den Kreis-Meisterschaften im Waldlauf wurde sie nun Gesamtsiegerin beim Ersinger „Kämpfelbach-Lauf“ in 41:58 Minuten. Ebenfalls wieder aktiv ist Kathrin Bachteler. Zunächst zeigte sie sich beim 10er in Bad Liebenzell am 02. April, und nun belegte Kathrin in Ersingen Rang zwei in der Hauptklasse.

► **31. MAI** Stammtisch, ab 20.00 Uhr im **LAMM** in Ispringen

MEISTERSCHAFTEN

25./ 26.06. DM Senioren I* (30 - 49 Jahre)
Ahlen / Westfalen

Meldeschluss: 01. Juni bei H. Jähtzen

16./ 17.07. Badische* (ohne AK) + **Jugend**
Ettlingen

Meldeschluss: 29. Juni bei H. Jähtzen

29. - 31.07. DM Senioren II* (ab 50 Jahre)
Minden / Westfalen

Meldeschluss: 06. Juli bei H. Jähtzen

* - Qualifikation erforderlich -

STADION - MEETINGS

02.06. Bönningheim	04.06. St. Ilgen
12.06. Limburgerhof*	18.06. Edenkoben*
29.06. / 06.07. Calw	06.07. Pfungstadt
03.08. Pfungstadt	11.08. Limburgerhof
02.09. Eisenberg (Meile)	* Senioren/innen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.06.	10 km, Wössingen	10.00 Uhr
05.06.	10 km* / 21,1 km*, Önsbach	10.00 Uhr
05.06.	10 km, Schützingen	09.30 Uhr
11.06.	10 / 21,1 km, Kieselbronn	17.00 / 18.30
13.06.	10 / 21,1 km, Rülzheim	09.00 / 09.20
18.06.	7,7 km, Bischweier	<u>21.30 Uhr</u>
19.06.	10 / 21,1 km, Philippsburg	09.00 Uhr
25.06.	7,2 km, Ludwigshafen	18.30 Uhr
25.06.	10 km, Leonberg	20.20 Uhr
01.07.	10 km, Pforzheim	19.15 Uhr
03.07.	10 km, Graben-Neudorf	09.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -