



## HALLE 2011



**D**ie „Gazellen“ sind derzeit auf einer Hallen-Tour. Vor zwei Wochen konnten sich Gabi Schwan und Steffi Fischer bei den Baden-Württembergischen Senioren-Meisterschaften über 3.000 Meter im Sindelfinger „Glaspalast“ jeweils mit dem Titel schmücken. Zwar waren beide in ihrer Altersklasse solo unterwegs, dennoch konnten sich ihre Resultate sehen lassen. Gabi Schwan lief mit 12:59,16 Minuten nahe an ihre Freiluft-Bestzeit von 2010 heran und Steffi Fischer lief aus ihrer Sicht auf einer Sprintstrecke in ihren ersten Seniorinnen(!) - Wettkampf achtbare 12:10,60 Minuten.

**A**m vergangenen Freitag waren in Sindelfingen bei Teil II der BW Senioren-Meisterschaften Marisa Hörner und Peter Schultz im Laufeinsatz. Peter Schultz nahm dabei innerhalb von nur 75 Minuten die 200 m, 800 m und 400 m in Angriff. Fazit: Sieger über 400 m (68,25 sec) und 800 m (2:35,97), sowie Dritter über 200 m (29,85 sec). Marisa Hörner kam als Meisterin in 2:47,28 min über 800 m nahe an ihre Bestzeit von 2010 (2:43,32) heran.

**I**n zwei Wochen drehen bei den 10. Deutschen Senioren-Hallen-Meisterschaften in Erfurt Marisa Hörner, Gaby Schwan und Lidia Zentner ihre Runden im 200-Meter-Hallen-Oval.

**U**nd als Höhepunkt der diesjährigen Hallen-Saison aus Senioren-Sicht starten Gaby Schwan und Lidia Zentner bei den Hallen-Europa-Meisterschaften der Masters (ab 35 Jahre), die vom 16. - 20. März in Gent/Belgien stattfinden.

**D**ie Grundlagen für ihre Hallen-Starts haben sich die „Gazellen“ beim Hallentraining geholt, das eine Herde von bis zu 13 „Gazellen“ seit Mitte November absolviert. Da kann man sehr gespannt sein, wenn ab April/Mai die Freiluft-saison im Stadion und auf der Straße beginnt.

**E**rneut hat Günter Benz uns eine Geldspende zukommen lassen. Dieses Mal waren es 100,00 €. Vielen Dank!



**Z**ur Badischen Bestenliste 2010 gibt es noch einen Nachtrag. Auch Uwe Vischer ist in der Bestenliste vertreten und zwar im Stundenlauf. Somit erhöht sich die Anzahl der platzierten „Gazellen“ in der BLV-Bestenliste 2010 auf insgesamt neun.

### 08. FEBRUAR

Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im **LAMM** in Ispringen

### MEISTERSCHAFTEN

**19.02. BW - Crosslauf, Dornstetten**  
ohne Altersklassen-Wertung

Meldeschluss: 05. Februar bei Sven Wächter

**05.03. DM - Crosslauf,  
Löningen / Niedersachsen**  
Senioren/innen ab W 35 / M 40

Meldeschluss: 09. Februar bei H. Jähtzen

**26.03. Kreis - Waldlauf, Neulingen**  
alle Klassen

Meldeschluss: 18. März bei Sven Wächter

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

- 30.01. 10 km-Crosslauf, Kraichtal-Ober. 10.00
  - 06.02. 20 km, Rheinzabern 10.05 Uhr
  - 20.02. 10 km\*, Lauterbourg 10.00 Uhr
  - 06.03. 10 km / 20 km, Hördt 10.00 / 10.15 Uhr
  - 13.03. 10 km\* / 21,1 km, Rastatt 10.00 / 09.45
  - 13.03. 21,1 km\* / 42,2 km\*, Kandel 10.00 Uhr
- \* - vermessen (bestenlistentauglich) -