



22. EM - TITEL

Gent war der Austragungsort der 8. Europa-Hallen-Meisterschaften der Masters ab 35 Jahre. Unter den über 3.400 Teilnehmer/innen waren mit Lidia Zentner und Gaby Schwan auch zwei „Gazellen“ am Start. Lidia Zentner konnte dabei ihre Medaillenbilanz um je eine Gold-, und Silbermedaille erweitern. Über 1.500 Meter gewann sie ihrem 22. EM-Titel und bei den 800 Metern sicherte sie sich ihr 8. EM-Silber.

Gaby Schwan war über 3.000 Meter im Lauf-einsatz. Im Feld der 18 Läuferinnen fand sie schnell ihren Laufrhythmus. Nach 12:29,40 min finishte Gaby Schwan. Ein Resultat, das sie seit über vier Jahren nicht mehr gelaufen ist.

Bei den Kreismeisterschaften im Waldlauf hat Ina Rosendahl, nach langer Wettkampfpause, mit der zweitschnellsten Zeit über 6.400 m bei den Frauen überzeugt. Uwe Vischer (M 50) konnte über 8.000 m Bronze gewinnen.

Mit Karin Cronenberg-März (Jg. 62) aus Waldrennach und Dieter Wunsch (Jg. 52) aus Gernsbach können wir zwei neue „Gazellen“ begrüßen. Von unserer Winterfeier und vom Hallentraining sind sie natürlich schon längst bekannt. Herzlich willkommen und viel Lauffreude bei uns.



Seinen 250(!) Marathon absolvierte Axel-Wolfgang Fuchs in Kandel. Mit 03:40:52 Std. lag er neun Sekunden hinter Harald Schelske.

Über 1.100 Besucher konnten wir mittlerweile auf unserer - neuen - Website begrüßen. Nicht schlecht wenn man bedenkt, dass sie am 03. April erst 100 Tage online ist. DANKE Michael.

05. APRIL Stammtisch, ab 20.00 Uhr
im LAMM in Inspringen

MEISTERSCHAFTEN

09.04. Kreis - 5.000 m, Pforzheim (LC 80)
Jugend / Schüler - 3.000 m / 2.000 m

Meldeschluss: 01. April bei Sven Wächter

16.04. BW - Langstrecken, Köngen
10.000 m Frauen (ohne Qualifikation)
10.000 m Männer (Quali 33.00 min)
5.000 m - Jgd. A + B, Junioren/innen

Meldeschluss: 01. April bei Sven Wächter

STADION - MEETINGS

16.04. Königsbach	04.05. Pfungstadt
08.05. Rastatt	15.05. Pforzheim
22.05. Rastatt	25.05. Pfungstadt
02.06. Bönnigheim	18.06. Edenkoben /Senioren

WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.04. 10 km*, Calw, vier Runden 16.30 Uhr
ACHTUNG - Lauf ist in Bad Liebenzell
03.04. 10 km, ST-Blankenloch ab 10.30 Uhr
09.04. 10 km*, MA-Sandhofen 15.30 Uhr
10.04. 10 km, Illingen 13.15 Uhr
10.04. 10 / 21,1 km, Conweiler 11.15 / 11.30
TEUER, z. B. Bambini (400 m) 6,00 €
10.04. 11,5 km, Mühlhausen 10.00 Uhr
10.04. 21,1 km, 320 HM, Heidelberg 09.15 Uhr
16.04. 10 km* /21,1 km*, Maximiliansau 16.00
17.04. 10 km, Neureut 09.45 Uhr
17.04. 10 km, Wiesloch 10.30 Uhr
21. - 30.04. Trainingslager in Milano Marittima
23.04. 10 km* / 21,1 km*, Rheinzabern 13.50
08.05. 10 km / 21,1 km, Rot 09.15 / 09.00 Uhr
08.05. 8,88889 km, Karlsruhe 10.30 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -