



Bei der Masters-EM in Nyíregyháza/Ungarn hat Lidia Zentner zwei Goldmedaillen (800 m / 1.500 m) gewonnen. Zudem gewann sie Silber mit der DLV-Staffel der W 55 über 4 x 400 m, die mit 4:38:46 Minuten einen neuen DLV-Rekord aufstellte. Ach ja, Anfang Juli wurde Lidia Zentner in Kavelaer noch deutsche Meisterin über 800 m und in Yutz / Lothringen stand sie über 3.000 Meter im Aufgebot des DLV beim Ü50-Länderkampf Frankreich - Deutschland.

Otto Schwab konnte sich bei der Masters-EM in Nyíregyháza auch einen Titel erkämpfen. Im Feld der fünf M 80er über 10.000 Meter war er bei Temperaturen von über 30 Grad der schnellste und somit gab es Gold für Otto Schwab.

Die „Pforzheimer Zeitung“ ruft seine Leser/innen zum wiederholten Mal auf, die Sportler/innen des Jahres aus der Region Pforzheim zu wählen. Zur Wahl stehen jeweils fünf Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften. Zum zweiten Mal gehört Lidia Zentner zu den fünf weiblichen Kandidatinnen, die zur Wahl stehen. Auf www.pz-news.de gibt es demnächst Videos von Lidia und den anderen Sportler/innen zu sehen.

Trotz Ferienbeginn versammelten sich am letzten Juli-Wochenende 32 Personen, davon 17 „Gazellen“, im Garten von Arno Kessel zum Gazellen-Grillfest. Bei dieser Gelegenheit nochmals DANKE an Erika und Arno Kessel für deren Gastfreundschaft und natürlich auch DANKE für die Kuchen-, und Salatspenden.

Die Beteiligung an unserem Tempo-Training dienstags um 18.00 Uhr auf dem „Plötzer“ in Königsbach ist sehr unterschiedlich. Den diesjährigen Rekord gab es am 29. Juni als 13 Personen daran teilnahmen. Auch im September wird das Tempo-Training noch stattfinden, natürlich auch weiterhin samstags um 17.00 Uhr.

MEISTERSCHAFTEN

19.09. BW Halbmarathon, Filderstadt

Meldeschluss: 03. September bei Sven Wächter

03.10. DM Senioren-Berglauf, Zell am Harmersbach

ab W 35 / M 40, 10,160 km / 700 HM

Meldeschluss: 16. September bei H. Jähntzen

16.10. BW 10 km-Straße (alle Klassen) Bruchhausen – 13.00 Uhr

Meldeschluss: 30. September bei Sven Wächter

STADION - MEETINGS

01.09. Pfungstadt

03.09. Eisenberg

04.09. Flein

16.09. Limburgerhof

18.09. Brühl

09.10. Königsbach

07. SEPTEMBER - Stammtisch

ab 20.00 Uhr im **LAMM** in Ispringen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

05.09. 10 km*, Karlsdorf-Neuthard 09.30 Uhr

05.09. 10 km / 21,1 km, Rülzheim 09.00/ 09.20

12.09. 10 km* / 21,1 km*, Rot 09.40 Uhr

19.09. 21,1* / 42,2 km*, Karlsruhe 09.00 Uhr

25.09. 10 km, Remchingen 16.00 Uhr

26.09. 10 km* / 21,1 km, Sinzheim 09.00 Uhr

02.10. 10 km, KA-Durlach 16.00 Uhr

03.10. 10 km*, Graben-Neudorf 10.00 Uhr

03.10. 10 km, Wiernsheim (Serres) 10.30 Uhr

03.10. schneller10er*, Heilbronn 11.00 Uhr

10.10. 10 km*, (LSG) Karlsruhe 10.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -