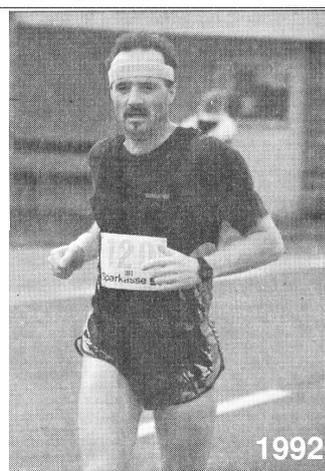




## MEISTER DES LONGJOG



**B**ei 110(!) Starts im Jahr 1992 wurde Axel-Wolfgang Fuchs schon damals in der Presse als „Kilometerfresser“ bezeichnet. Seine Karriere als Langstreckenläufer begann 1980, als er bei einem Volkswandertag den Marathon im Laufschrift absolvierte. Anfang der 90er-Jahre, als Axel-Wolfgang Fuchs dann bei offiziellen Marathons startete, kam er auf bis zu 8000(!) Laufkilometer pro Jahr. Bei der jährlichen Anzahl seiner Marathonläufe hat sich bis heute wenig geändert. Seine diesjährige Bilanz weist seit dem Berlin-Marathon am heutigen Sonntag rund 700 Wettkampfkilometer auf. In Berlin finishte Axel-Wolfgang Fuchs bei Dauerregen nach 3:44:47 Stunden (Durchgangszeit bei 21,1 km - 1:42:22 Std.). Bestzeit 2010 - 3:29:36 Stunden. Seine Marathonbestzeit als „Gazelle“ - 3:04:33 Stunden. Er konnte aber auch die 800 Meter in 2:18,31 Minuten. Axel-Wolfgang Fuchs ist seit dem 06.12.1993 eine „Gazelle“.

**D**ie Bahnsaison ist beendet, deshalb findet dienstags kein Bahntraining mehr statt. Allerdings besteht auch im Oktober dienstags um 18.00 Uhr (Plötzer) die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Lauf.

**B**is Ende der Sommerzeit (31. Oktober) treffen wir uns zudem immer samstags um 17.00 Uhr und ab November um 15.00 Uhr zu einem Tempodauerlauf auf dem Plötzer in Königsbach.

### STADION - MEETINGS

09.10. Königsbach

### 05. OKTOBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im **LAMM** in Ispringen

### MEISTERSCHAFTEN

**06.11. Kreis-Cross-Meisterschaften**  
Huchenfeld, alle Klassen ab W/M 8

**ACHTUNG** 😞 Starts: 11.10 bis 14.10 Uhr  
Meldeschluss: 29. Oktober bei Sven Wächter

**14.11. BW Waldlauf-Meisterschaften**  
Riederich, W/M 14 bis W/M 70

Meldeschluss: 29. Oktober bei Sven Wächter

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

|        |                             |              |
|--------|-----------------------------|--------------|
| 02.10. | 10 km, KA-Durlach           | 16.00 Uhr    |
| 03.10. | 10 km*, Graben-Neudorf      | 10.00 Uhr    |
| 03.10. | 10 km, Wiernsheim (Serres)  | 10.30 Uhr    |
| 03.10. | schneller10er*, Heilbronn   | 11.00 Uhr    |
| 10.10. | 10 km*, (LSG) Karlsruhe     | 10.00 Uhr    |
| 16.10. | 10 km, KA-Rüppurr           | 14.30 Uhr    |
| 17.10. | 10 km, Wiesloch             | 09.30 Uhr    |
| 17.10. | 10,8 km /21,6 km, Rutesheim | 12.45 Uhr    |
| 24.10. | 10 km*, Berghausen          | 10.00 Uhr    |
| 31.10. | Crossläufe, Hatzenbühl      | ab 13.45 Uhr |
| 01.11. | 10 km* Hockenheimring       | 10.20 Uhr    |

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -

### VORSCHAU - 2011

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| 28.01.       | BW Senioren - Halle / Sindelfingen |
| 12. / 13.02. | DM Senioren - Halle / Erfurt       |
| 16. - 20.03. | EM Hallen-Masters / Gent / B       |
| 17.04.       | DM Halbmarathon / Griesheim        |
| 21. - 30.04. | „Gazellen“ - Trainingslager / I    |
| 22.05.       | DM Marathon / Hamburg              |
| 04. / 05.06. | BW Senioren (ab W/M 35)            |
| 25. / 26.06. | DM Senioren I / Ahlen              |
| 06. - 17.07. | WM Masters / Sacramento / USA      |
| 29. - 31.07. | DM Senioren II / Minden            |
| 10.09.       | DM 10 km Straße / Oelde            |