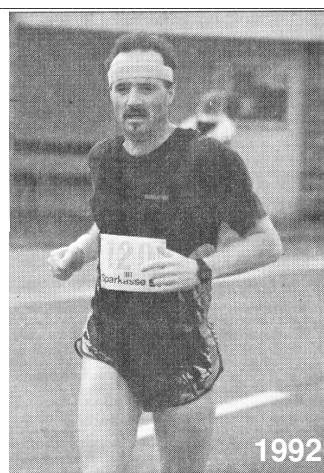




MEISTER DES LONGJOG



Bei 110(!) Starts im Jahr 1992 wurde Axel-Wolfgang Fuchs schon damals in der Presse als „Kilometerfresser“ bezeichnet. Seine Karriere als Langstreckenläufer begann 1980, als er bei einem Volkswandertag den Marathon im Laufschrift absolvierte. Anfang der 90er-Jahre, als Axel-Wolfgang Fuchs dann bei offiziellen Marathons startete, kam er auf bis zu 8000(!) Laufkilometer pro Jahr. Bei der jährlichen Anzahl seiner Marathonläufe hat sich bis heute wenig geändert. Seine diesjährige Bilanz weist seit dem Berlin-Marathon am heutigen Sonntag rund 700 Wettkampfkilometer auf. In Berlin finishte Axel-Wolfgang Fuchs bei Dauerregen nach 3:44:47 Stunden (Durchgangszeit bei 21,1 km - 1:42:22 Std.). Bestzeit 2010 - 3:29:36 Stunden. Seine Marathonbestzeit als „Gazelle“ - 3:04:33 Stunden. Er konnte aber auch die 800 Meter in 2:18,31 Minuten. Axel-Wolfgang Fuchs ist seit dem 06.12.1993 eine „Gazelle“.

Die Bahnsaison ist beendet, deshalb findet dienstags kein Bahntraining mehr statt. Allerdings besteht auch im Oktober dienstags um 18.00 Uhr (Plötzer) die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Lauf.

Bis Ende der Sommerzeit (31. Oktober) treffen wir uns zudem immer samstags um 17.00 Uhr und ab November um 15.00 Uhr zu einem Tempodauerlauf auf dem Plötzer in Königsbach.

STADION - MEETINGS

09.10. Königsbach

05. OKTOBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr
im **LAMM** in Ispringen

MEISTERSCHAFTEN

06.11. Kreis-Cross-Meisterschaften

Huchenfeld, alle Klassen ab W/M 8

ACHTUNG 😞 Starts: 11.10 bis 14.10 Uhr

Meldeschluss: 29. Oktober bei Sven Wächter

14.11. BW Waldlauf-Meisterschaften

Riederich, W/M 14 bis W/M 70

Meldeschluss: 29. Oktober bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.10.	10 km, KA-Durlach	16.00 Uhr
03.10.	10 km*, Graben-Neudorf	10.00 Uhr
03.10.	10 km, Wiernsheim (Serres)	10.30 Uhr
03.10.	schneller10er*, Heilbronn	11.00 Uhr
10.10.	10 km*, (LSG) Karlsruhe	10.00 Uhr
16.10.	10 km, KA-Rüppurr	14.30 Uhr
17.10.	10 km, Wiesloch	09.30 Uhr
17.10.	10,8 km /21,6 km, Rutesheim	12.45 Uhr
24.10.	10 km*, Berghausen	10.00 Uhr
31.10.	Crossläufe, Hatzenbühl	ab 13.45 Uhr
01.11.	10 km* Hockenheimring	10.20 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -

VORSCHAU - 2011

28.01.	BW Senioren - Halle / Sindelfingen
12. / 13.02.	DM Senioren - Halle / Erfurt
16. - 20.03.	EM Hallen-Masters / Gent / B
17.04.	DM Halbmarathon / Griesheim
21. - 30.04.	„Gazellen“ - Trainingslager / I
22.05.	DM Marathon / Hamburg
04. / 05.06.	BW Senioren (ab W/M 35)
25. / 26.06.	DM Senioren I / Ahlen
06. - 17.07.	WM Masters / Sacramento / USA
29. - 31.07.	DM Senioren II / Minden
10.09.	DM 10 km Straße / Oelde