

## TREUE „GAZELLEN“



**B**ereits elf Tage nach unserer Vereinsgründung (13.11.1993) konnten wir Günter Benz als „Gazelle“ begrüßen. Er absolvierte allein 10 x den Karlsruher Marathon und 5 x die 21,1 km in Karlsruhe. Seine Karlsruher Marathonbestzeit von 3:29:27 Stunden lief er 1990 für den LC 80 Pforzheim. Über 21,1 Kilometer lief Günter Benz 1996 in Stuttgart als „Gazelle“ 1:39:19 Stunden. Auch wenn es bei Günter Benz nicht mehr ganz so schnell läuft, so ist er uns doch bis heute treu geblieben.

**D**as gleiche gilt für Silke Heim und Bernhard Fleckenstein. Silke Heim lief 1993 unter ihrem Mädchennamen „Öhler“ für den SC Pforzheim zum Beispiel 800 Meter in 2:41,26 min und die 3.000 Meter in 12:26,56 min. Bernhard Fleckenstein kann in den Farben der LTG Kämpfelbach auf eine Marathonzeit in Karlsruhe von 3:03:40 Std. (1988) zurück blicken. Als „Gazelle“ hat er 3:20:08 Stunden (1994) in Frankfurt stehen.

**A**uf dem „Plötzer“ könnte es vom 12. Juli. - 15. August etwas voller werden. Zum einen werden 150 Jahre „Feuerwehr Königsbach“ gefeiert und des Weiteren wird der Rasenplatz gepflegt.

### MEISTERSCHAFTEN

**24. / 25.07. Kreis - Stadion, Pforzheim**  
100, 200, 400, 800, 1.500m

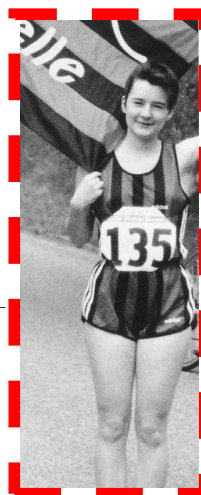
► 1 - 3 Meldungen 1 KR / 4 - 10 Meldungen 2 KR  
Meldeschluss: 16.07. bei Sven Wächter

**04.09. DM Senioren Bahn-Gehen, Bühlertal**  
W / M 30 - W 70 / M 75

Meldeschluss: 20.08. bei Herbert Jähtzen

**11.09. DM 10 km-Straße, Ohrdruf / TH**  
W 35 - W 70 / M 40 - M 75

Meldeschluss: 27.08. bei Herbert Jähtzen



### 31. JULI - Gazellen-Grillfest

Nächster Stammtisch erst wieder am:

► **07. SEPTEMBER** ab 20.00 Uhr  
im **LAMM** in Ispringen

### STADION - MEETINGS

07.07. Pfungstadt	08.07. Herxheim
10.07. Edenkoben / Senioren	28.07. Besigheim
04.08. Pfungstadt	09.08. Rastatt
12.08. Limburgerhof	16.08. Rastatt
01.09. Pfungstadt	03.09. Eisenberg

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

04.07. 10 km, Graben-Neudorf	09.00 Uhr
10.07. 10 km, Bad Herrenalb, schwer	17.00
10.07. 10* / 21,1 km*, Stutensee-Büchig	19.00
11.07. 8,2 km, Speyer	12.00 Uhr
16.07. 8,2 km, Albersweiler	<u>22:00 Uhr</u>
17.07. 21,1 km, Bühlertal, schwer	15.00 Uhr
17.07. 10 km, Bretten	19.00 Uhr
18.07. 10 km / 21,1 km, Bühlertal	08.00 Uhr
18.07. 10 km, Nußloch*	09.00 Uhr
25.07. 10 / 21,1 km, Ubstadt-Weiher	ab 09.00
30.07. 11,11 km, Grünwettersbach	19.00 Uhr
07.08. 25 km*, Bellheim, 2009 - 807 T.	19.00
20.08. 10 km*, Herxheim	19.00 Uhr
21.08. 21,1 km, 380 HM, Ettlingen	17.00 Uhr
22.08. 10 km / 21,1 km, Hambrücken	09.00 Uhr
28.08. 10 km*, Mannheim-Rheinau	17.00 Uhr
29.08. 10 km, Wissembourg / Elsass	10.00 Uhr
30.08. 10 km, Zeiskam / Pfalz	19.00 Uhr
05.09. 10 km*, Karlsdorf-Neuthard	09.30 Uhr
05.09. 10 km / 21,1 km, Rülzheim	09.00 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -