

## WM - TITEL FÜR LIDIA

**B**ei den 18. Masters-Welt-Meisterschaften der Leichtathleten/innen (ab 35 Jahre) in Lahti / Finnland waren mit Lidia Zentner und Gaby Schwan auch zwei „Gazellen“ am Start. Lidia Zentner hat dabei ihre Medaillenausbeute bei internationalen Meisterschaften um eine Gold- und eine Silbermedaille erweitert. Masters-Weltmeisterin wurde sie über 800 Meter (2:37,52 Minuten) und WM-Silber gab es für



Lidia Zentner über 1.500 Meter (5:10,00 Minuten). Gaby Schwan konnte im B-Finale über 5.000 Meter als Fünfte mit ihrer Jahresbestzeit von 21:46,98 Minuten überzeugen. Die 10.000 Meter absolvierte Gaby Schwan unter schwierigen äußeren Bedingungen in 45:56,91 Minuten als sechste im leider sehr kleinen Feld von acht Läuferinnen.

### 01. SEPTEMBER, 20.00 UHR

► ► ► Besprechung ◀ ◀ ◀

- Königsbacher Läuferntag -

plus Stammtisch

im LAMM in Ispringen, Ersinger Str. 5

**A**m Samstag, den 26. September veranstaltet unser Verein den „Königsbacher Läuferntag“. Die Veranstaltung beginnt mit dem ersten Start (1.500 m, Frauen) um 13.00 Uhr und endet voraussichtlich gegen 17.30 Uhr (letzter Start 17.00 Uhr, 5.000 m - 2. Lauf, alle Klassen).

► **Es werden Helfer/innen benötigt** für: Startnummernausgabe, Ketterer-Oldtimer-Bus, Kuchen, / Essen-Verkauf, Siegerehrung, Rundenzähler, Springer, sowie Auf-, und Abbau.



### MEISTERSCHAFTEN

**13.09. BW - Halbmarathon, St. Leon - Rot**  
Alle Klassen, Start: 10.10 Uhr

Meldeschluss: 28. August bei Sven Wächter

**11.10. BW - 10 km-Straße, Heilbronn**  
► mit Teamwertung  
Alle Klassen, Start: 11.00 Uhr

Meldeschluss: 22. September bei Sven Wächter

**17.10. Kreis - Cross -, Waldlauf, Schellbronn**  
Ausschreibung liegt noch nicht vor!

Meldeschluss: 09. Oktober bei Sven Wächter

### STADION - MEETINGS

<b>01.09.</b> Herxheim	<b>02.09.</b> Pfungstadt
<b>04.09.</b> Eisenberg	<b>05.09.</b> Flein
<b>09.09. / 16.09.</b> Wiesbaden	<b>12.09.</b> Brühl
<b>26.09.</b> Königsbach	<b>10.10.</b> Königsbach

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

29.08.	10 km*, MA-Rheinau	17.00 Uhr
06.09.	10 km*, Karlsdorf-Neuthard	09.30 Uhr
06.09.	10 / 21,1 km, Rülzheim	09.00 Uhr
13.09.	10 km* / 21,1 km*, Rot	10.10 Uhr
20.09.	21,1km*/42,2 km*, Karlsruhe	09.00 Uhr
mit Dagmar, Swen (21,1), Harald (42,2)		

### 26.09. KÖNIGSBACHER LÄUFERTAG

27.09.	10 km*, Graben-Neudorf	10.00 Uhr
27.09.	10 km / 21,1 km, Sinzheim	09.00 Uhr
03.10.	10 km, KA-Durlach	16.00 Uhr
03.10.	10 km, Wiersheim-Serres	10.30 Uhr
11.10.	10 km*, Karlsruhe (LSG)	10.00 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -