



GOLDENE ZEITEN



Lidia Zentner ist wieder da! Bei der Senioren-DM in Schweinfurt konnte sie im Juli die nationalen Titel über 800 Meter und 5.000 Meter auf ihrem Konto verbuchen. Zweieinhalb Wochen später gab es dann für Lidia Zentner bei der Masters-EM in Ljubljana (Slowenien) wiederum zwei Mal Gold. Zunächst siegte sie in einem rein taktisch gelaufenen Rennen mit insgesamt 18 Läuferinnen über 1.500 Meter. Drei Tage später war der Vorlauf über 800 Meter, den sie in 2:50 min gewann, dann lediglich ein „Warm up“. Richtig zur Sache ging es dann im 800 Meter-Finale, als Lidia Zentner vom Start weg das Feld mit einem hohen Tempo auseinander zog. Fazit: Im Ziel zeigte die Uhr 2:32,95 Minuten, das war neuer deutscher Rekord (W 55) und zugleich ein neuer Championships-Rekord der seit 1978 ausgetragenen Masters-Europameisterschaften. Für die Statistik, Lidia Zentner hat nun 8 x WM Gold, 19 x EM Gold und 29 x DM Gold.

Rolf Leyendecker befand sich bei der Masters-EM in Ljubljana kurz in Schlagdistanz zu einer Medaille, als ihn über 1 500 Meter (M 65, 16 Teilnehmer) eine Runde vor Schluss nur wenige Meter von Rang drei trennten. Am Ende fehlten ihm als fünften lediglich 6,2 Sekunden zu Bronze. Rolf Leyendecker war aber letztendlich zufrieden. Ebenso mit seinem Ergebnis (21:18,07) über 5 000 Meter, die bei Temperaturen im Bereich von 30 ° im Schatten stattfanden.

Otto Schwab hatte bei seinem EM-Start (20 km Straßengehen) um 8.00 Uhr gute Bedingungen. Obwohl Jahrgang 1928 musste Otto Schwab noch in der M 75 starten, da international der Geburtstag über die Altersklasse entscheidet und nicht das Geburtsjahr. Im Feld der acht „Jungspunde“ wurde Otto Schwab guter Viertes mit 2:30:46 Sunden.

Auch im September findet noch jeden Dienstag um 18.00 Uhr (Stammtisch 17.30) unser Tempotraining auf dem „Plötzer“ in Königsbach statt.

Unsere Nachwuchs Sarah Richter (W 15) und Kathrin Bachteler (Jugend B) wurde aufgrund ihrer Titel als Kreismeisterinnen über 800 Meter für den Vergleichskampf Pforzheim - Calw - Enzkreis in Haiterbach nominiert. Jedoch ist am 04. Oktober die Bahnlaufsaison schon beendet, so dass beide auf einen Start verzichten.

02. SEPTEMBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr

im LAMM in Ispringen, Ersinger Str. 5

MEISTERSCHAFTEN

12.10. BW-Straße, 10 km, Bad Wildbad
inkl. **Badische Senioren**, Start 10.00 Uhr
Meldeschluss: 26. September bei Sven Wächter

18.10. Kreis- Cross-, Waldlauf
Niefern - Öschelbronn
Meldeschluss: 10. Oktober bei Sven Wächter

25.10. BW - Halbmarathon, Althengstett
inkl. **Badische Senioren**, Start 15.30 Uhr
Meldeschluss: 10. Oktober bei Sven Wächter

STADION - MEETINGS

31.08. / 06.09. Flein **05.09.** Eisenberg
21.09. Pforzheim **12.10.** Stuttgart / Festwiese

WAS LÄUFT SONST NOCH?

30.08.	10 km*, Mannheim-Rheinau	17.00 Uhr
31.08.	10 km, Wissembourg/Elsass	10.00 Uhr
05.09.	10 km*, Herxheim	19.30 Uhr
07.09.	10 km*, Karlsdorf-Neuthard	09.30 Uhr
07.09.	10 km / 21,1 km, Rülzheim	09.00 Uhr
07.09.	12 km / 21,1 km, Bad Herrenalb	10.00
13.09.	10 km, Wilferdingen	16.00 Uhr
14.09.	10 km* / 21,1 km*, Rot	09.10 Uhr
21.09.	21,1 */42,2 km*, Karlsruhe	9.00 + 9.10
03.10.	10 km, Serres	10.30 Uhr
04.10.	10 km, Karlsruhe-Durlach	16.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -