



Sport hält fit! Der beste Beweis dafür ist Otto Schwab, der am 26. September seinen 80. Geburtstag feiert. Die „Gazellen“ wünschen ihm alles Gute, Gesundheit und noch viele sportliche Erfolge beim Laufen, Gehen, Rollski, Skilanglauf und auch beim Inline-Skating. Denn in all diesen Sportarten ist „unser“ Otto noch aktiv.

Wenn die Temperaturen ständig deutlich unter 20, oder gar 15 Grad sind, dann ist Tempotraining im Stadion definitiv wirkungslos. Dennoch treffen wir uns ab Oktober (wer Lust und Zeit hat) jeden Dienstag um 18.00 Uhr - auch an Stammtischtagen - beim Stadion „Plötzer“ zu einem gemeinsamen Lauf von rund 80 Minuten.

Am letzten Wochenende finishten beim Karlsruher Marathon, Dagmar Rübenacker (3:26:31 Stunden) als 13. Frau (2. W 40) von 218 Läuferinnen, Harald Schelske (3:37:20 Std.) und Axel Wolfgang Fuchs (3:58:15 Std.). Die halbe Distanz meisterten Thorsten Flühr (1:44:39 Std.) und Swen Stimpfig (1:56:56 Stunden).

Der 20.000 Besucher wird auf unserer Website erwartet. Das heißt, seit dem 10.000 Besucher im Januar diesen Jahres hatten wir im Schnitt pro Monat 1.250 Besucher auf unserer Website.

04. OKTOBER - Abfahrt: 09.30 Uhr - Gazellen-Wanderung -

Wir treffen uns - ohne Voranmeldung - um 09.30 Uhr beim Stadion „Plötzer“ in Königsbach. Eingeladen zum Mitwandern sind „Gazellen“, deren Partner/innen, Eltern und Kinder. Wer unsere Wanderungen kennt der weiß, dass dabei in der Regel in fünf bis sechs Stunden maximal 15 Kilometer mit vielen Pausen absolviert werden.

07. OKTOBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr

im **LAMM** in **Ispringen**, Ersinger Str. 5

„GAZELLEN“ ON TOUR

1.11. 10 km*, Hockenheimring - Start: 10.20

Das Startgeld wird - nach dem Lauf - vom Verein erstattet. Der Lauf ist die letzte Möglichkeit in diesem Jahr ein Resultat für die Bestenliste zu erzielen. ▶ Das gilt auch für Dreier-Teams

TERMINVORSCHAU :

- 14.11. - Mitgliederversammlung
- 29.11. - Feier - 15 Jahre „Gazelle“

MEISTERSCHAFTEN

18.10. Kreis - Cross-, Waldlauf Niefern – Öschelbronn

Start/Ziel: Tennisanlage - Obere Bachstraße

- 13.00 Uhr - 2.300 m - Jugend A/B,
Frauen, Männer, Senioren/innen
- 13.20 Uhr - 2.300 m - Schüler/innen W/M 14/15
- 15.00 Uhr - 8.650 m - Jugend A/B
Frauen, Männer, Senioren/innen

Meldeschluss: 10. Oktober bei Sven Wächter

25.10. BW - Halbmarathon, Althengstett

inkl. **Badische Senioren**, Start 15.30 Uhr

Meldeschluss: 10. Oktober bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

- | | | |
|--------|---------------------------|-----------|
| 03.10. | 10 km, Serres | 10.30 Uhr |
| 04.10. | 10 km, Karlsruhe-Durlach | 16.00 Uhr |
| 12.10. | 10 km*, Karlsruhe (LSG) | 10.00 Uhr |
| 18.10. | 10 km, KA-Rüppurr | 14.30 Uhr |
| 19.10. | 10 km, Wiesloch | 09.30 Uhr |
| 19.10. | 10 km, Bretten | 11.15 Uhr |
| 26.10. | 10 km, Berghausen | 10.00 Uhr |
| 01.11. | 10 km*, Hockenheimring | 10.20 Uhr |
| 08.11. | 10 km, Ötigheim | 15.10 Uhr |
| 09.11. | 10 km, Langensteinbach | 11.00 Uhr |
| 09.11. | 8,1 km, 365 HM, Hechingen | 10.30 Uhr |

* - vermessen (bestenlistentauglich) -