



Foto: Ketterl

UNSERE HELDIN 2008

Das Laufsport-Magazin „*Runner's World*“ bringt in seiner Dezemberausgabe einen Beitrag mit dem Titel „**Das sind unsere Helden 2008**“. Die *Runner's World*-Redaktion war der Meinung, dass eine davon **Lidia Zentner** ist. Daraufhin reiste extra ein drei Personen umfassendes Fototeam von „*Runner's World*“ nach Pforzheim für ein mehrstündiges Foto-Shooting mit Lidia. Das Ergebnis könnt Ihr in der Dezember-Ausgabe (Verkauf ab 14. November) betrachten, in der Lidia Zentner voraussichtlich mit einem ganzseitigen Foto präsent sein wird.

A propos Medien. Die **Pforzheimer Zeitung** fand die Leistungen von Lidia Zentner ebenfalls herausragend, worauf sie sie als eine von sechs Kandidatinnen für die **Sportler/innen-Wahl** Pforzheim/Enzkreis nominierte. **2.300 Leser** der PZ haben sich an der Wahl beteiligt. **Über 45 %** der Leser stimmten für **Silke Lippok** (14 Jahre, Schwimmen). **Lidia Zentner** belegte **Rang vier**, wobei sie von **Rang zwei** weniger als zwei Prozent (**rund 40 Stimmen**) trennten.

Ina **Rosendahl**, heißt die diesjährige **Gesamt-siegerin** der **Volkslaufserie** Pforzheim/Enzkreis. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die noch anstehenden Prüfungen.

Drei Marathon in 15 Tagen lief Axel-Wolfgang Fuchs. Am 21. September war er in Karlsruhe nach 3:58:15 Stunden im Ziel. Eine Woche später finishte er in Berlin nach 4:11:43 Std. und wiederum eine Woche danach lief er in Köln nach 4:33:24 Std. über die Ziellinie. Das es auch schneller geht hat Axel-Wolfgang Fuchs am 09. März in Kandel bewiesen, wo er seine diesjährige Bestzeit von 3:30:46 Std. aufstellte. Im Jahr 1994 lief Axel-Wolfgang in Karlsruhe seine „Gazellen-Bestzeit“ mit 3:04:33 Stunden.

Silke Heim (Mitglied seit Oktober 1995) möchte wieder ins Laufgeschehen eingreifen. Auch ihre Kinder, Florian (Jg. 99) und Tobias (Jg. 01) haben ihre Freude am Laufsport entdeckt. Bei den Waldlauf-Kreis-Meisterschaften (1.150 m) in Öschelbronn gaben sie ihr „Gazellen-Debüt“. Florian lief in der M 9 auf Rang zwei und Tobias wurde Vierter in der M 8.

Ab 12. November besteht die Möglichkeit, für die elf „Gazellen“ die sich angemeldet haben, jeweils mittwochs von 19.00 Uhr (auf der Bahn ab 20.00 Uhr) bis 22.00 Uhr in der Karlsruher Europahalle (mit Einlasskarte) zu trainieren.

04.11. **Stammtisch**, ab 20.00 Uhr
im **LAMM** in **Ispringen**, Ersinger Str. 5

14. NOVEMBER

Mitgliederversammlung

▶ 19.00 Uhr - „Lamm“ - Ispringen

29. NOVEMBER

Feier - 15 Jahre „Gazelle“

▶ 19.00 Uhr - „Chalet“ - Königsbach-Stein

WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.11.	10 km*, Hockenheimring	10.20 Uhr
08.11.	5 km, 10 km, Ötigheim	14.45/15.10 Uhr
09.11.	10 km, Langensteinbach	11.00 Uhr
09.11.	8,1 km, 365 HM, Hechingen	10.30 Uhr
15.11.	8,1 km, 505 HM, Maikammer	14.30 Uhr
15.11.	Crossläufe, Bruchhausen	ab 13.20 Uhr
16.11.	9,9 km, Karlsruhe	11.15 Uhr
22.11.	Crossläufe, Hatzenbühl	ab 13.30 Uhr
30.11.	Crossläufe, Lauterbourg	ab 13.45 Uhr
06.12.	10 km / 21,1 km, Bruchhausen	ab 13.05
07.12.	10 km, Bad Schönborn	10.15 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -