

## AUCH 2008 UNSER PARTNER



Die seit vielen Jahren bestehende Partnerschaft zwischen dem Bad Liebenzeller Mineralbrunnen und unserem Verein wird auch im Jahr 2008 fortgesetzt. Diese langjährige Unterstützung sollten wir nicht als selbstverständlich betrachten. Ein wesentlicher Bestandteil dieser Partnerschaft ist die seit Anbeginn vertraglich vereinbarte Ausrichtung einer Veranstaltung unsererseits. Angefangen von den Kreismeisterschaften im Waldlauf, der aktiven Hilfe beim Pforzheimer Citylauf, dem „Koch-Läufertag“, dem BLV-Verbandstag, bis hin zur „Königsbacher Meile“, die in diesem Jahr zum fünften Mal über die Laufbühne geht.

Sieben aktuelle nationale Senioren-Rekorde gehen mittlerweile auf das Konto von Lidia Zentner. Ihren siebten deutschen Rekord lief sie gleich bei ihrem ersten Start in ihrer neuen Altersklasse (W 55) am 15. Februar im Sindelfinger „Glaspalast“ über 800 Meter in 2:36,27 Minuten. Den alten Rekord hat sie dabei um rund acht Sekunden unterboten. Schauen wir mal, was nach ihrem nächsten Start am 01. März bei der Hallen-Senioren-DM in Erfurt zu Buche steht. Siehe auch: [www.masters-sport.de](http://www.masters-sport.de)



Lust auf „Tempodauerlauf“? Dann kommt einfach samstags um 15.00 Uhr nach Königsbach auf den „Plötzer“. Dort treffen sich zurzeit bis zu sieben „Gazellen“ zu einem Tempodauerlauf. In verschiedenen Gruppen werden dabei zwischen fünf und neun Kilometer in möglichst gleicher Geschwindigkeit\* gelaufen.  
\* keine Wettkampfgeschwindigkeit

Am 30. März beginnt die Sommerzeit. Sollten es die Temperaturen zulassen, beginnt ab April immer dienstags um 18.00 Uhr (an Stammtischtagen (17.30) das Tempotraining im Stadion.

**04. MÄRZ** Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im ROMANTICA in Königsbach

### MEISTERSCHAFTEN

**05.04. KM – Langstrecken, Pforzheim**  
W 15 - 2.000 m / Jugend - 3.000 m  
Hauptklasse/Senioren/innen - 10.000 m\*  
\* innerhalb des Stundenlaufes

Meldeschluss: 28. März bei Sven Wächter

**06.04. DM Halbmarathon, Calw**  
alle Klassen bis W 70 / M 75  
09.30 Uhr: Hauptklasse und Junioren  
11.30 Uhr: Frauen und Senioren/innen  
▶ vier große und zwei kleine Runden

Meldeschluss: 14. März bei Sven Wächter

**19.04. BW-Langstrecken, Köngen**  
Männer\* / Frauen - 10.000 m  
Jugend/Junior/innen - 5.000 m  
\* Qualifikation erforderlich

Rahmenprogramm: Schülerinnen - 2.000 Meter  
Meldeschluss: 04. April bei Sven Wächter

**04.05. DM-Marathon, Mainz**  
alle Klassen bis W 65/ M 75  
Meldeschluss: 28. März bei Sven Wächter

### STADION - MEETINGS

**05.04.** Pforzheim      **20.04.** Stuttgart /Festwiese  
**26.04.** Königsbach      **26./27.04.** Rastatt

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

02.03.	10 km / 20 km, Hördt	10.00 Uhr
08.03.	6 km / 10 km, Karlsruhe	16.00 Uhr
09.03.	10 km / 21,1 km, Rastatt	10.00 Uhr
09.03.	21,1 km* / 42,2 km*, Kandel	10.00 Uhr
16.03.	15 km, Karlsruhe-Rüppurr	09.30 Uhr
22.03.	10 km* / 21,1 km*, Rheinzabern	13.50
05.04.	10 km*, Calw	16.00 Uhr
06.04.	11,5 km, Mühlhausen/Biet	10.00 Uhr
06.04.	10 km, Stutensee-Blankenl.	12.00 Uhr
06.04.	10 km, Kornwestheim	11.30 Uhr

**31.05. 5. KÖNIGSBACHER MEILE**

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -