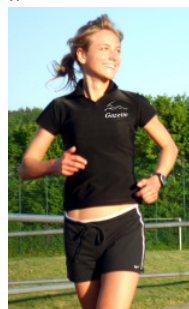


## KKS KÖNIGSBACH KOMMT MIT 21 TEILNEHMER/INNEN



**31. MAI**, der Tag der diesjährigen „Königsbacher Meile“ steht kurz bevor. Mit separater Post/E-Mail bekommt Ihr den Einsatzplan für alle Helfer/innen. Nochmals die Bitte um einige Kuchenspenden. DANKE im Voraus!

**D**ie besten Empfehlungen hat unsere neue „Gazelle“ Ina Rosendahl (Jg. 1984). Sie war im April die Gesamtsiegerin beim „Kämpfelbachlauf“ (41:26) und Gesamtdritte beim 10er in Calw (41:19). Das allerwichtigste ist aber - ihre Freude am Laufen -, die uns alle verbindet. Herzlich willkommen und eine „gute Zeit“ bei uns. PS. Mittlerweile hat Ina Rosendahl auch ihren ersten Start als „Gazelle“ absolviert. Die für sie ungewohnte „Sprintdistanz“ über 3.000 Meter lief sie in 11:08,83 Minuten.



**A**propos 3.000 Meter. Im gleichen Rennen verbesserte Kathrin Bachteler ihre persönliche Bestzeit um 23 Sekunden auf 11:17,62 Minuten.

**E**inen neuen deutschen Rekord kann Otto Schwab im 20 km Straßengehen der „M 80“ mit 2:26:39 Stunden verzeichnen. Dazu kommen zwei neue Badische Rekorde in der „M 80“: 1.000 Meter – 4:49,96 und 3.000 Meter – 15:31,06 Minuten. Herzlichen Glückwunsch!

**E**r läuft und läuft und läuft, unser „Ultra-Men“ Axel-Wolfgang Fuchs. Mitte Mai war er beim „Rennsteiglauf“. Streckenlänge: 72,7(!) km mit fast 2.500 Höhenmetern, Laufzeit: 7:56:02 Std.

**B**is zu 14 „Gazellen“ (13. Mai) nehmen mittlerweile an unserem Tempotraining dienstags um 18.00 Uhr auf dem „Plötzer“ teil. Im Stadion treffen wir uns Übrigens auch donnerstags (18.00 Uhr) und samstags (15.00 Uhr)

**U**nseren neuen Lauf-Sets sind eingetroffen. Es fehlen lediglich vier Lady-Tights. Beim nächsten Stammtisch (03. Juni) liegen sie bereit.

**03. JUNI** Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im ROMANTICA in Königsbach

### MEISTERSCHAFTEN

**21.06. Kreis – 5.000 m, Pforzheim, 18.00 Uhr**  
▶ Rundenzähler muss gestellt werden  
Meldeschluss: 13. Juni bei Sven Wächter

**27. – 29.06. DM Senioren I, Kevelaer**  
(30 – 49 Jahre) Qualifikation erforderlich  
Meldeschluss: 09. Juni bei Sven Wächter

**29.06. Badische A-Schüler/innen 14 + 15 J.**  
**Mannheim** - Qualifikation erforderlich  
Meldeschluss: 13. Juni bei Sven Wächter

**11. – 13.07. DM Senioren II, Schweinfurt**  
ab W/M 50, Qualifikation erforderlich  
Meldeschluss: 23. Juni bei Sven Wächter

### STADION - MEETINGS

**04.06. Calw-Stammheim\*** **07.06. Edenkoben S**  
**11.06. Calw-Stammheim\*** **12.06. Limburgerhof**  
**16.07. Köngen** **20.07. Mosbach**  
**11.8. / 18.08. Rastatt** **21.08. Limburgerhof**  
\* keine elektronische Messung - S nur Senioren

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.06. 5 km / 10 km, Wössingen 09.15 / 10.00  
01.06. 10 km / 21,1 km, Leimersheim 09.30 Uhr  
07.06. 10,7 / 21 km, Mühlacker 10.00 Uhr  
08.06. 10 km / 20 km, Bellheim 09.00 Uhr  
14.06. 10 / 21,1 km, Kieselbronn 17.00 / 18.30  
14.06. 5 km / 10 km, Bad Herrenalb 17.00 Uhr  
15.06. 10 km/ 21,1 km, Philippsburg 09.00 Uhr  
21.06. 7,77 km, Bischweier 23.45 Uhr  
22.06. 21,1 km\*, Stuttgart 09.00 Uhr  
bis 05. Juni: Startgeld 34.00 €!!!  
27.06. 10 km (\*?), Pforzheim 19.30 Uhr  
29.06. 10 km, Bad Wildbad 10.00 Uhr  
06.07. 10 km, Graben-Neudorf 09.00 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -