



## CHAMPIONS VON MORGEN?



**I**n der diesjährigen Bestenliste des Badischen Leichtathletik-Verbandes (erscheint Ende des Jahres) sind insgesamt 12 „Gazellen“ mit zusammen über 40 Resultaten vertreten. In alphabetischer und Frauen/Männer-Reihenfolge sind das: Kathrin Bachteler, Sybille Hildner-Lippolt, Steffi Fischer, Dagmar Rübenacker, Sarah Richter, Ina Rosendahl, Lidia Zentner, Axel-Wolfgang Fuchs, Herbert Jähtzen, Werner Koch, Rolf Leyendecker und Otto Schwab.

**D**ie besten Platzierungen in der diesjährigen BLV-Bestenliste gehen auf das Konto von Sarah Richter, Kathrin Bachteler, Ina Rosendahl und Lidia Zentner. Sarah Richter belegt in der stark besetzten Klasse der W 15 Rang vier über 800 Meter. Katrin Bachteler ist ebenfalls Vierte der B-Jugend über 5.000 m und in den Top 10 bei den 1.500 m und 3.000 Meter. In der Frauen-Hauptklasse (ab 20 Jahre) liegt Ina Rosendahl auf Rang neun über 3.000 m. Gleich vier Mal ist Lidia Zentner in der Frauen-Hauptklasse vertreten. Dabei ist sie über 3.000 m und 5.000 m jeweils achte und bei den 1.500 m und den 10 km ist sie auf Rang 15 bzw. Rang 18 vertreten.

**W**ie schon angekündigt hat das größte Laufsport-Magazin der Welt „Runner's World“ in seiner aktuellen Deutschland-Ausgabe (55.000 verkaufte Exemplare pro Monat) Lidia Zentner mit dem Titel „Masters-Heldin 2008“ ausgezeichnet. Das Ergebnis, ein ganzseitiges Foto von Lidia, seht Ihr im Internet unter [www.runnersworld.de](http://www.runnersworld.de) Dort findet Ihr auf der rechten Seite den Link "Inhalt" des aktuellen Heftes. Dann gibt es auf der linken Seite einen Link "Das sind unsere Helden 2008".

**V**om 10. – 19. April 2009 (Osterferien) ist ein Trainingslager an der spanisch/portugiesischen Grenze, westlich von Gibraltar am Atlantik, zusammen mit Läufer/innen aus dem Raum Karlsruhe geplant. Mit dabei ein DLV/BLV-Trainer und eine Physiotherapeutin. Bisher haben sich fünf „Gazellen“ verbindlich angemeldet. Nähere Infos gibt es bei Lidia Zentner.

**S**eit Anfang November treffen sich die „Gazellen“, die Zeit und Lust haben jeden Samstag um 15.00 Uhr auf dem „Plötzer“ in Königsbach zu einem Tempo-Dauer-Lauf (kein Tempotraining!!!) zwischen fünf und acht Kilometer:



**A**ls Neuzugang können wir ab Januar Gaby Schwan (Jg. 1956) vom SC 88 Bruchhausen begrüßen. Ende der 80er und Anfang der 90er Jahren lief sie über 10.000 Meter 38er und 39er-Zeiten en Masse. Im Halbmarathon hat sie 1:24:15 Std. (1995) zu Buche stehen. In der Saison 2008 ist auf dem Konto von Gaby Schwan 1.500 m (6:12,22 min), 3.000 m (12:36,9 min), 5.000 m (21:31,50 min) und 10 km (43:58 min). Herzlich willkommen.

**L**eider haben wir zum Jahreswechsel auch zwei Abgänge zu verzeichnen. Rolf Leyendecker wechselt zum LC 80 Pforzheim und das Ziel von Thorsten Flühr ist unbekannt.

### 09. !!! DEZEMBER

Stammtisch, ab 20.00 Uhr

im LAMM in Ispringen, Ersinger Str. 5

### MEISTERSCHAFTEN 2009

18.01. BW - Halle, B-Jugend, Sindelfingen

24./25.01. BW - Halle, WHK / MHK,  
A-Jugend, Sindelfingen

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

06.12.	10 km / 21,1 km, Bruchhausen	ab 13.05
07.12.	10 km, Bad Schönborn	10.15 Uhr
14.12.	10 km*, Rheinzabern	10.05 Uhr
20.12.	Crossläufe, Rülzheim	ab 13.45 Uhr
31.12.	10 km, Forchheim	14.00 Uhr
31.12.	11,1 km, S-Weilimdorf	14.30 Uhr
31.12.	11,2 km, Bietigheim	14.30 Uhr
06.01.	10 km, Dielheim	09.30 Uhr

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -