



## 27. DM-TITEL FÜR LIDIA ZENTNER

„**G**lanzvolles Comeback“ Diese Überschrift gab die Pforzheimer Zeitung dem Artikel über den Rekordlauf von Lidia Zentner bei der Senioren Hallen-DM in Erfurt. Kein Wunder, konnte sie doch bei ihrem zweiten Start in diesem Jahr erneut einen nationalen Rekord in ihrer neuen Altersklasse verbessern. Nach 3.000 Metern standen für Lidia Zentner in Erfurt 11:03,30 Minuten zu Buche. Damit verbesserte sie den alten deutschen AK-Hallen-Rekord gleich um 37,62(!) Sekunden und zugleich verfehlte sie den Europarekord der Italienerin Lucia Soranzo um lediglich 3,2 Sekunden. Und für die Statistik, es war der 27. nationale Titel für Lidia Zentner.

**F**ür die 5. Königsbacher Meile am 31. Mai werden erneut zahlreiche „Gazellen“ als Helfer/innen benötigt. Bitte meldet Euch rechtzeitig, damit die jeweiligen Einsatzgebiete besetzt werden können. Schon heute möchte ich ebenfalls um zahlreiche Kuchenspenden für unsere hoffentlich zahlreiche Gäste bitten.

**L**angsam kommt wieder Bewegung in unsere „Gazellen-Herde“. Einschließlich des Osterlaufes in Rheinzabern (wo Ralf Seifert sein Jahresdebüt gab) haben in diesem Jahr bereits 10 „Gazellen“ ein-, oder mehrmals einen Wettkampf absolviert.



**D**ie **Muster-Kollektion** für unsere neuen **Lauf-Sets ist da**. Spätestens bis zum nächsten Stammtisch – am 08. April – werden wir uns für ein Laufset entscheiden. Zur Wahl stehen Lauf-Sets von Nike, New Line und Asics. Danach werden verschiedene Größen zum Probieren bestellt. Das Probieren sollte dann zügig voran gehen, damit wir hoffentlich schon im Mai, spätestens aber im Juni in unserem neuen Outfit an den Start gehen können. Wie bereits erwähnt, werden 50 Prozent der Kosten des Lauf-Sets vom Verein übernommen. Unsere Schüler/innen und Jugendlichen erhalten das Lauf-Set gratis.

**01. APRIL** 18.00 Uhr

Testlauf: Königsbacher Meile / 10 km  
auf der neuen Originalstrecke

**08. APRIL** Stammtisch, ab 20.00 Uhr  
im **ROMANTICA** in Königsbach

### MEISTERSCHAFTEN

**19.04. BW-Langstrecken, Köngen**  
Männer\* / Frauen - 10.000 m  
Jugend/Junior/innen - 5.000 m  
\* Qualifikation erforderlich

Rahmenprogramm: Schülerinnen - 2.000 Meter  
Meldeschluss: 04. April bei Sven Wächter

**24.05. Badische Senioren-Berglauf, Bühlertal** 15.30 Uhr  
9,5 km, 776 Höhenmeter  
Meldeschluss: 09. Mai bei Sven Wächter

### STADION - MEETINGS

**05.04.** Pforzheim **20.04.** Stuttgart /Festwiese  
**26.04.** Königsbach **26./27.04.** Rastatt

### WAS LÄUFT SONST NOCH?

05.04.	10 km*, Calw	16.00 Uhr
06.04.	11,5 km, Mühlhausen/Biet	10.00 Uhr
06.04.	10 km, Stutensee-Blankenl.	12.00 Uhr
06.04.	10 km, Kornwestheim	11.30 Uhr
12.04.	10 km / 21,1 km, Conweiler	13.30 Uhr
19.04.	10 km, Ersingen	16.00 Uhr
19.04.	10*/ 21,1 km*, Maximilansau	16.00 Uhr
20.04.	5 km / 10 km, KA-Neureut	09.30 Uhr
20.04.	10 km, Wiesloch	10.30 Uhr
26.04.	10 km / 20 km, Eppingen	17.00 Uhr
26.04.	8 /15,6 /23,2 km, Bad Bergzabern	15.45
26.04.	5 km/ 10 km*, Illingen	14.10 /15.30 Uhr
27.04.	21,1 km, Heidelberg	09.30 Uhr
03.05.	8,88889 km, Karlsruhe	15.00 Uhr
04.05.	10 km / 21,1 km, Rot	09.00 Uhr

**31.05. 5. KÖNIGSBACHER MEILE**

\* - vermessen (bestenlistentauglich) -