

FIT, ODER WAS?



Noch drei Wochen bis zum Frühlingsanfang, noch 3 ½ Wochen bis zur Sommerzeit. Seid Ihr fit und bereit für die ersten Wettkämpfe, nach einem hoffentlich guten Training in den Monaten, die man früher einmal Winter nannte.

Die GazellenCard gilt ab sofort auch beim „Haarstudio Conny“ in Königsbach-Stein, Leharstr. 6, Telefon 07232 - 93 36.

Folgende Vergünstigungen erhalten „Gazellen“ bei den Partnern der „GazellenCard“:

- BodyBalance Fitnessstudio: Spezialangebot inklusive aller interner Kurse und Ein(!)-Monatsvertrag für 35,00 € pro Monat.

- Föller-Sportarena: 10 % auf alle Lauftextilien und Laufschuhe.

- Haarstudio Conny: 10 % auf Haarschnitt etc. und auf alle Haarpflegeprodukte.

- Schreibwaren Schaudt: 5 % auf Büro- und Schulbedarf.

- Metzgerei Teuscher: 10 % auf jeden Einkauf.

Wir fahrn nach Kröv! Der „Mitternachtslauf“ am Pfingstamstag soll wieder das Ziel unseres Vereinsausfluges werden. Vergangenes Jahr war eine „Gazellen-Herde“ in Kröv, der ein tolles Programm mit Feuerwerk, Show, Liveband und Tanz geboten wurde, dass erst gegen 04.30 Uhr endete. Allerdings wurde von einer „Gazelle“ beanstandet, dass in Kröv Bier sehr schwer zu bekommen ist. Wer Interesse hat, bitte bei Herbert Jähtzen melden. Das Startgeld übernimmt der Verein und zudem gibt es eine Pauschale für entstehende Fahrt-, und Übernachtungskosten.

Im März wird der Mitgliedsbeitrag abgebucht. Sollte sich Eure Bankverbindung oder/und Eure Kontonummer geändert haben, dann teilt dies bitte Angelika Weber mit. Tel. 07231 - 8 19 21.

06. MÄRZ 20.00 Uhr

► **1. Besprechung „Königsbacher Meile“**
- wer ist da, wer hilft? -
im - neuen - **ROMANTICA**

► **Stammtisch,** ab 20.00 Uhr
im - neuen - **ROMANTICA**

MEISTERSCHAFTEN

21.04. BW-10.000 m, Heidelberg
Rahmenprogramm - W 14/15 - 2.000 m
Meldeschluss: 05. April bei Sven Wächter

22.04. Kreis-10.000 m, Pforzheim (LC 80)
Schi - 2.000 m, Jgd. 3.000 m
Meldeschluss: 13. April bei Sven Wächter

LAUF DES MONATS

18.03. 10 km*, Önsbach 09.30 Uhr
1. Lauf der BVLMM 2007
- Das Startgeld wird - nach - der Veranstaltung vom Verein erstattet.

Meldungen: bis 11. März an Herbert Jähtzen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

04.03. 5 km / 10 km / 20 km, Hördt ab 09.20 Uhr
10.03. 5 km / 10 km, Rastatt ab 15.00 Uhr
11.03. 21,1km* / 42,2 km*, Kandel 10.00 Uhr
18.03. 15 km, KA-Rüppurr 09.30 Uhr
18.03. 11,5 km, Mühlhausen (Biet) 10.00 Uhr
24.03. 10 km* Calw 16.00 Uhr
25.03. 10 km, Leimersheim (Pfalz) 10.00 Uhr
01.04. 10 km, Blankenloch 11.05 Uhr
07.04. 10 km*/21,1 km*, Rheinzabern 13.50 Uhr
14.04. 10 km - 170 Höhenmeter 13.30 Uhr
21,1 km - 340 HM, Conweiler 13.45 Uhr

12.05. 4. KÖNIGSBACHER MEILE
* - vermessen (bestenlistentauglich) -