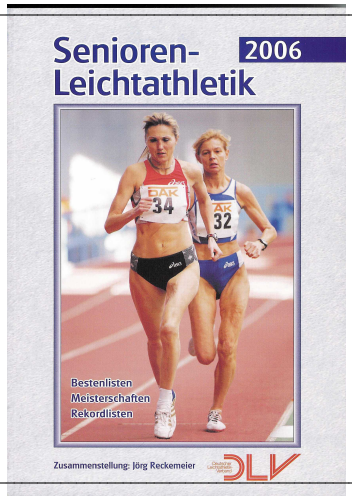
Gazellen-Gazette

Gazelle PFORZHEIM KÖNIGSBACH
04/07

Lidia als Covergirl



Die Titelseite der aktuellen Ausgabe der insgesamt 652 Seiten umfassenden Senioren-Bestenliste 2006 des DLV zeigt Lidia Zentner. Das Foto stammt vom 3.000 Meter-Lauf bei den deutschen Senioren-Hallen-Meisterschaften 2006 in Erfurt, wo Lidia Zentner ihrem insgesamt 26. DM-Titel gewonnen hat.

Die Sommerzeit ist da. Das heißt, dass wir bald mit dem Tempotraining auf dem „Plötzer“ beginnen könnten. Doch bei den derzeitigen Temperaturen machen zum Beispiel 200 Meter-, oder 300 Meter-Serien keinen Sinn. Es wäre aber nicht verwunderlich, wenn wir in zwei bis drei Tagen schon wieder 20 Grad haben. Auf jeden Fall **treffen** wir uns ab sofort **an Stammtischtagen** um **17.30 Uhr** auf dem **„Plötzer“** zum gemeinsamen Training. **Ansonsten** ist **jeden Dienstag** um **18.00 Uhr** auf dem **„Plötzer“** Treffpunkt zum **Tempotraining, oder** aber **bei „Kälte„** zu einem Lauf ins **Gennenbachtal** und wieder zurück (cirka 1:15 Stunden).

Herzlichen Glückwunsch an Sybille Hildner und ihrer neu geborenen Tochter „Laetitia“.

Mit dem „Laufshop Endorphin“ in Bretten, Melanchthonstr. 106 gibt es einen weiteren Partner, der die „GazellenCard“ akzeptiert. Inhaber der „GazellenCard“ erhalten dort auf Einkäufe einen Nachlass von 10 Prozent.

03. April — 20.00 Uhr

► **2. Besprechung „Königsbacher Meile“**
- wer macht was? -
im **Amtskeller** in Ersingen

► **Stammtisch** **ab 20.00 Uhr**
im **Amtskeller** in Ersingen

Meisterschaften

21.04. BW-10.000 m, Heidelberg
Rahmenprogramm - W 14/15: 2.000 m
Meldeschluss: 05. April *bei Sven Wächter*

22.04. Kreis-10.000 m, Pforzheim (LC 80)
Schi - 2.000 m, Jgd. 3.000 m
Meldeschluss: 13. April *bei Sven Wächter*

05.05. 5.000 m-Kreis-Meisterschaften
Königsbach (Plötzer) cirka 17.30 Uhr
► Rundenzähler - muss - gestellt werden
Meldeschluss: 27. April *bei Sven Wächter*

Stadion - Meetings

18.04. Kappelrodeck	**21.04.** Walldorf
22.04. Pforzheim	**23.04.** Bruchsal
28.04. Königsbach	**29.04.** Rastatt
29.04. Stuttgart*	**06.05.** Ettlingen
28.07. Hockenheim (Schüler)	**13.08.** Rastatt

* Festwiese S nur Senioren/innen

Was läuft sonst noch?

01.04.	10 km, Blankenloch	11.05 Uhr
07.04.	10 km*/21,1 km*,Rheinzabern	13.50 Uhr
14.04.	10 km, 21,1 km, Conweiler ab	13.30 Uhr
15.04.	10 km / 21,1 km, Gerlingen	09.40 Uhr
21.04.	10 / 21,1 km*, Maximiliansau	16.00 Uhr
22.04.	10 km, Neureut	09.45 Uhr
22.04.	10 km*, Wiesloch	10.30 Uhr
22.04.	10 km*, Kornwestheim	11.50 Uhr
28.04.	10 km / 20 km, Eppingen	15.00 Uhr
28.04.	10 km*, Illingen	16.30 Uhr
29.04.	21,1 km*, Heidelberg	09.30 Uhr
05.05.	8,88889 km, Karlsruhe	15.00 Uhr
06.05.	10 km*/ 21,1 km*, Rot	09.00 /09.15 Uhr

12.05. 4. Königsbacher Meile

* - vermessen (bestenlistentauglich) -