



ZU GAST IN TSCHENSTOCHAU

3 „Gazellen“ und ein Sponsor des Polen-Besuches vom Mai in Königsbach waren vom 05. bis 09. Oktober in Tschenstochau. Sie folgten einer Einladung der Stadt Tschenstochau und des Sportclubs „CKS Budowlani“ zum Straßenlauf „Zlota Miła“ (Goldene Meile). Neben der „Zlota Miła“ gab es einen Empfang durch den Oberbürgermeister Tadeusz Wrona (siebter von links). Des Weiteren stand ein Atem beraubender Rundflug mit dem 8-maligen Kunstflugweltmeister Janusz Darocha auf dem Programm. Sportlich ausgelegt war auch der Golfgrundkurs auf dem riesigen 140 ha großen Areal des „Rosa Private Golf Club“. Beschaulicher ging es bei einer Kutschfahrt durch das Tschenstochauer Jura-Gebiet zu. Und sehr besinnlich war schließlich die Führung durch das Kloster „Jasna Góra“.

8 „Gazellen“ trafen sich in der letzten Woche beim Dienstag-Training zu einem gemeinsamen lockeren Lauf von 13,4 km in 1:19 Stunden. Es könnten ohne weiteres auch mehr sein.

13 Personen (zehn „Gazellen“) nahmen an unserer diesjährigen Wanderung teil. Ausgangspunkt war Niederschlettenbach (Nähe Bad Bergzabern). Von dort wanderten wir zur Felsenburg Berwartstein. Da hauste einst Hans Trapp, der Heerführer der gesamten kurpfälzischen Streitkräfte und zugleich der gefürchtetste Raubritter seiner Zeit. Bei einer Burgführung erfuhren wir unter anderem, dass auf der Burg von „Vogelfreien“ ein 110 Meter tiefer Brunnen gegraben wurde. Den Tag ließen wir in der „Kapeller Hopfestubb“ in Kapellen-Drusweiler ausklingen.

20 Personen, inklusive vier Gästen bevölkerten unseren letzten Stammtisch am 02. Oktober im Amtskeller. Geht doch!

07. NOVEMBER Stammtisch
ab 20.00 Uhr im ROMANTICA

17. NOVEMBER
MITGLIEDERVERSAMMLUNG
- siehe separate Einladung -

TERMINVORSCHAU:

13. JANUAR 2007
- Gazellen-Winterfeier : „Grenzsägmühle“ -

12. MAI 2007
- 4. Königsbacher Meile -

MEISTERSCHAFTEN

11.11. Kreis-Waldlauf, Neulingen-Göbbrichen
13.00 Uhr - Fr., Mä, Sen, Jgd. - 2.040 m
13.20 Uhr - Schüler/innen:
W/M 14/15 - 2.040 m
13.40 - 14.40 Uhr: W/M 8 - W/M 13
1.150 m / 1.580 m
15.00 Uhr: Fr., Sen., w Jgd. - 6.120 m
Mä., Sen., m Jgd. - 8.160 m

Meldeschluss: 04. November bei Sven Wächter

WAS LÄUFT SONST NOCH?

01.11. 10 km*, Hockenheimring(!) 10.20 Uhr
04.11. 5 km / 10 km, Ötigheim 14.45/ 15.10 Uhr
11.11. 7,8 km, St. Martin/Pfalz 13.30 Uhr
12.11. 5 km / 10 km, Langensteinb. 09.45/ 10.40
18.11. 8,1 km / 505 HM, Maikammer 14.30 Uhr
25.11. 5,5 km, Basel CH ab 17.40 Uhr
25.11. Crossläufe, Malsch/Karlsruhe ab 13.45
02.12. 5 / 10 / 21,1 km Bruchhaus. 13.00/ 14.20
03.12. 10 km, Bad Schönborn 10.15 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -