



JUNG UND SCHNELL



Es ist an der Zeit über Zoe Geogehan und ihren läuferischen Fortschritt zu berichten. Zoe ist zwar „nur“ passives Mitglied, aber wir können trotzdem stolz auf sie sein! Ihre 800 Meter-Bestzeit vom letzten Jahr lag bei 2:44,02 Minuten. Nach 2:36,67 am 30. April in Renningen lief sie nun am 14. Mai in Pliezhausen als Siegerin der W 13 die 800 Meter in 2:32,50 min. Das hat Zoe ihrem Trainingsfleiß und Talent zu verdanken. Gewiss hat auch Lidia Zentner einen Anteil daran, denn unter ihrer Obhut trainiert Zoe.

Auch Nina Brandt trainiert unter der Betreuung von Lidia Zentner. Sie zeichnet sich ebenfalls durch fleißiges und regelmäßiges kontrolliertes Training aus. Leider konnte sie krankheitsbedingt in dieser Saison noch nicht zeigen was in ihr steckt. Ihre Zeit wird aber noch kommen.

Die „3. Königsbacher Meile“ liegt hinter uns. An dieser Stelle möchte ich allen Helfer/innen und nicht zuletzt den Kuchenbäckerinnen danken. Auch vielen Dank für die sehr vielen Sachpreise, die ihr gespendet habt. Die Ergebnisse aller diesjährigen 195 Finisher findet Ihr unter www.Laufinfo.de und dem Link Ergebnisse.

Seit einigen Monaten gibt es neue Gutscheine der Firma Getränke Stepper in Bilingen für die Gratisware unseres Sponsors Bad Liebenzeller. Die alten Gutscheine sind daher nur noch bis zum 30. Juni gültig. Falls Ihr noch alte Gutscheine habt, dann solltet ihr diese bitte vor diesem Termin einlösen.

An folgenden Terminen (jeweils Freitags) ist wegen der Sportabzeichen-Abnahme **kein Training auf dem „Plötzer“ möglich:**
02. Juni / 30. Juni / 18. August

06.06.06 Stammtisch, ab 20.00 Uhr
im **Amtskeller** in Ersingen

MEISTERSCHAFTEN

18.06. Badische Senioren-Berglauf

Kappelrodeck, 10,5 km, 905 HM

Meldeschluss: 01. Juni bei Sven Wächter

24./25.06. Badische Senioren, Rastatt

Meldeschluss: 09. Juni bei Sven Wächter

07. - 09.07. DM Senioren I, Erfurt

(W/M 30 - W/M 45)

Qualifikation erforderlich

Meldeschluss: 16. Juni bei H. Jähzzen

04. - 06.08. DM Senioren II, Aachen

(W/M 50 - W/M 75)

Qualifikation erforderlich

Meldeschluss: 11. Juli bei H. Jähzzen

STADION - MEETINGS

07.06. + 14.06. Calw-Stammheim

15.06. Rastatt (RTV/S)

23.06. Münchingen

23.06. Limburgerhof

01.07. Edenkoben (S)

05.07. Pfungstadt

12.07. Münchingen

02.08. Pfungstadt

14.08. Rastatt (RTV)

14.08. Rastatt (RTV)

21.08. Rastatt (RTV)

S nur Senioren/innen

WAS LÄUFT SONST NOCH?

03.06.	5 km / 10,7 km, Gondelsheim	ab 16.00
05.06.	10 km / 21,1 km, Rülzheim	09.00 Uhr
10.06.	21,1 km, Kieselbronn	18.30 Uhr
11.06.	5 km / 10 km°, Schützingen	°09.30 Uhr
11.06.	10 km / 20 km, Bellheim	09.00 Uhr
11.06.	10 km, Waghäusel-Kirrlach	09.00 Uhr
16.06.	10 km, Neustadt (Pfalz)	20.00 Uhr
17.06.	7,77 km, Bischweier	<u>23.45 Uhr</u>
18.06.	10 km, Philippsburg	09.00 Uhr
24.06.	80 km, 4 x 20 km, Karlsruhe	17.00 Uhr
25.06.	10 km, Ludwigsburg	11.30 Uhr
30.06.	7 km, Calw	19.00 Uhr
02.07.	10 km, Graben-Neudorf	09.00 Uhr
02.07.	10 km, Böblingen	09.00 Uhr

* - vermessen (bestenlistentauglich) -